

フィットネススクール
ロコモK.O 坂出林田店

スタッフ常駐日のお知らせ

12/4 (月) 9:00～12:00

12/12 (火) 13:30～16:30

12/28 (木) 13:30～16:30

担当：坂西

12月からスタート! **ロコモK.Oフレンドレッスン**
林田店にて開催する12月のレッスンはこちら!

12月限定企画



回数券1枚で
3レッスン
参加できます!

通常:回数券1枚で1レッスン

- 12/4(月) 11:00～ ボクササイズ
- 12/12(火) 15:00～ ピラティス
- 12/17(日) 10:00～ ピラティス
- 12/28(木) 15:00～ ボクササイズ

フットケア

1回
10分

むくみ
解消

足の疲れを
リラックス

足部の
機能向上

料金 回数券1枚 or 750円(税込)

マッサージガン

肩のコリ 腰の張り

日頃の疲れ リラックスに

料金
1回
10分

回数券1枚 or 750円

ご試着
OK

着圧ハイソックス
ロコモK.Oソックス
インソール
ぜひお試し下さい!

