



ジム無料開放デー

ご家族やお友達を誘ってロコモ K.O. に行こう

開催日 **11/25・11/26** 両日とも
日 (土) (日) **9:00-16:00**

会員様以外でもマシンを使って運動ができます

対象

高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。

ストレス発散! 楽しく燃焼!

ミット打ち体験

参加 **無料** 1回5分

両日とも 13:00 ~ 14:00
15:00 ~ 16:00

ご希望の時間をスタッフにお伝え下さい。

お薬にたよらない毎日のために
薬剤師が本気で考えたお茶
抑糖 よくとうげんびちゃ **減肥茶**



試飲会開催

この機会にぜひお試しください

必要な持ち物

- 年齢が確認できる物
※学生の方は学生証
- 室内シューズ
- 水分
- 汗をふくタオル

