

フレンドレックスン

ロコモK.Oのゆ〜ったり やさしいヨガ



健康的な日々を長く送るために「ヨガ」を始めてみませんか？

自分のペースで頑張らずに気持ちよく体を動かす「やさしいヨガ」です。

初めての方も体がかたくても、年齢性別を問わずどなたでもご参加いただけます。

1 月開催スケジュール

1.7 水 15:30～

1.22 木 15:30～

1.30 金 14:00～

(サンストリート浜北店にて)

参加費

回数券 1 枚 or
ロコチケ 2 マス

定員

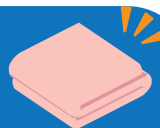
・浜松半田店 6 名

・サンストリート
浜北店 4 名

予約制・先着順

☎ 053-589-5552

バスタオル
ご持参下さい



ご予約・お問合せ先

フィットネススクール



浜松半田店 ☎ 053-589-5552

LINE

