2022年12月

スタッフ不在日

4日(日)・11日(日)
18日(日)・25日(日)
30日(金)・31日(土)

ご入会・ご見学・各種手続き等をご希望の方は
ホームページのお問合せフォームよりお願いいたします。

受付時間の変更

29日(木)
9:00～16:30

※尚、ジムは通常通り24時間営業しております。
会員の方のご利用は24時間可能です。

フィットネススクール
ロコモK.O 河内長野店

2022年 12月
スタッフ常駐時間変更のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
				1 11:30 ~ 19:30	2 11:30 ~ 19:30	3 9:00 ~ 16:30
4 スタッフ 不在	5 9:00 ~ 16:30	6 11:30 ~ 19:30	7 11:30 ~ 19:30	8 11:30 ~ 19:30	9 11:30 ~ 19:30	10 9:00 ~ 16:30
11 スタッフ 不在	12 9:00 ~ 16:30	13 11:30 ~ 19:30	14 11:30 ~ 19:30	15 11:30 ~ 19:30	16 11:30 ~ 19:30	17 9:00 ~ 16:30
18 スタッフ 不在	19 9:00 ~ 16:30	20 11:30 ~ 19:30	21 11:30 ~ 19:30	22 11:30 ~ 19:30	23 11:30 ~ 19:30	24 9:00 ~ 16:30
25 スタッフ 不在	26 9:00 ~ 16:30	27 11:30 ~ 19:30	28 11:30 ~ 19:30	29 9:00 ~ 16:30	30 スタッフ 不在	31 スタッフ 不在