



# ジム無料開放デー

ご家族やお友達を誘ってロコモ K.O. に行こう

開催日 **9/23・9/24** 両日とも  
(土) (日) **10:00-16:00** まで

会員様以外でもマシンを使って運動ができます

対象

高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず  
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。

ストレス発散!楽しく燃焼!

**ミット打ち体験**

参加 **無料** 1回5分

両日とも 13:00 ~ 14:00  
15:00 ~ 16:00

ご希望の時間をスタッフにお伝え下さい。

**2日間限定!!**

店内商品 1,000 円以上  
お買い上げの方に

マッサージガンを使用しての  
5分間リラクゼーション券

もれなく**プレゼント!!**

当日のご利用も可能です!

**必要な持ち物**

- ・年齢が確認できる物  
※学生の方は学生証
- ・室内シューズ
- ・水分
- ・汗をふくタオル

