

2026

奥河内さくら公園

お花見ハイキング

4/4 (土) 10:30~13:30予定

雨天時は中止します

※前日の予報次第で前もって中止となる場合があります

事前予約制です

ロコモK.Oメンバーでお花見ハイキングに行きませんか？

当日はロコモK.OTシャツを貸し出しするので、

みんなで着て集合写真を撮りましょう！

ロコモK.OTシャツをお持ちの方は着用の上ご参加ください。

参加費
無料

定員 15名まで

スタッフ2名帯同のため、歩くのに自信がない方も大歓迎！

持ち物

- 水分補給ができるもの
- タオル ・ 昼食 (自由)
- ロコモK.OTシャツ (お持ちの方)

スケジュール

- 集合 10:20 ロコモK.O駐車場
- 出発 10:30 片道約2.8km (40分程度)
- 到着 11:30 昼食・集合写真
- 出発 12:30 ロコモK.Oに帰ります
- 帰着 13:30 解散

参加条件

- 会員様のご家族、ご友人、お子様など、お知り合いの方のご参加OK！
ペット同伴もOK！(アレルギーをお持ちの方はお知らせください。)
- 公式LINEをご登録いただける方 (雨天中止の案内もLINEから行います)
- 原則、ご自身にて体調管理をお願いいたします。
- アルコール類は禁止です。ご自宅に帰ってからお楽しみください。
ノルディックポールやウォーキングアイテムのご持参も自由です。



公式 LINE

無理せず健やかに春を感じましょう！

フィットネススクール

ロコモK.O 河内長野店

河内長野市小塩町 97-4

☎ 0721-63-6565

受付
時間

火~金 11:30 ~ 19:30

月・土・日・祝 9:00 ~ 16:30



Instagram