

# 6周年

感謝を込めた特別企画

春のスタートは  
今がチャンス!

5/16  
(土)まで

# 新生活応援キャンペーン!

新生活はココモK.Oに GO!GO!

- ・入会金
- ・電子キー発行手数料
- ・会費3ヶ月分

全部ヨミヨミ

# 5,500円 (税込)

先着  
55名様

※4ヶ月目以降は通常会費です。スタンダード・高校生会員対象、その他のプランはご相談ください。

適応条件

- 6ヶ月の継続条件、期間中に退会される際は割引差額のお支払いが発生します。
- お手続きの際に、現金または電子決済(PayPay、au PAY、d払い、メルペイ)でお支払いが必要です。
- 退会后1ヶ月以内の再入会、他割引特典との併用は対象外となります。

会員プラン 初心者大歓迎

スタンダードプラン  
365日24時間  
いつでもジムが利用可能

好きな時間に  
運動できます!  
月々  
3,850円 (税込)

レギュラープラン  
スタンダードプラン+  
選べる運動教室

トレーナーと一緒に  
運動しましょう!  
月々(どれか1つ選択)  
6,050円 (税込)

※選ぶコース数により料金が変わります。

	火・木	水・金
10:30~11:30	ボディメンテナンス コース	貯筋コース
13:30~14:30	ちどりあしコース	燃焼コース
14:45~15:45	腰痛バイバイ コース	健康寿命100歳 コース

## 高校生会員

会員様のご家族の場合  
(お子様・ご親族の方)  
月々 3,300円 (税込) 月々 2,750円 (税込)

- 入会条件
- ①現在、在学中の方(通信制・夜間学校など年齢問わず)に限りです。
  - ②16歳から18歳までの方はご利用時間5:00から22:00完全退館となります。

365日24時間 酸素ルーム利用可能

## 酸素ルーム会員

月々 14,300円 (税込) プラス550円でジム利用も!

病院がメディカルアドバイザーの24時間フィットネスです。専門のトレーナーがいるので初めての方も安心してお越しください!

地域に、人に寄添う 学校のように通うフィットネス

フィットネススクール

# ココモK.O

24時間営業

## 河内長野店

受付時間 火~金 11:30~19:30 月・土・日・祝 9:00~16:30

[運営] 株式会社トック [メディカルアドバイザー] 王司病院

見学・体験・入会のご相談はLINEまたはお電話で

☎ 0721-63-6565

河内長野市小塩町 97-4

※スタッフが不在の日や受付時間を変更する場合がございますので、見学・体験・入会をご希望の方は、事前にお問い合わせ、ご予約下さい。

必ず事前予約のうえご来店ください



公式 LINE



Instagram  
店舗のご紹介

■ご入会に必要なもの

お支払(入会金・電子キー代・会費)は全て  
カード払い又は銀行口座から引落としとなります。

クレジットカード払い対応してます

口座引落としをご選択の場合、入会手続き時に  
下記のものが必要です。

銀行口座のわかるもの 銀行のお届印

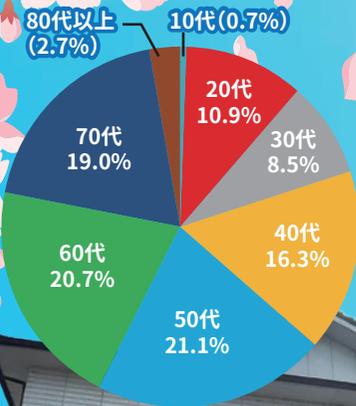
※高校生の方は、学生証などを在学を証明する  
ものもご提示ください。



# ロコモK.O河内長野店って どんなところ？

仕事帰りも、朝活もOK!!

24時間フィットネス  
なんです!



会員様  
年代別グラフ  
幅広い年代の皆様に  
支持されています。

## 2F 測る・動く・鍛えるエリア

初心者でも使いやすい  
マシンが揃っています。



筋トレマシン

有酸素マシン

体組成

体幹  
トレーニング

## トレーナー紹介

### 荒木 輝之 店長

運動指導歴 約20年

鍼灸師 / 健康運動指導士 /  
介護予防主任運動指導員

前職ではミズノグループで運動指導・トレーナー・インストラクターとして、子どもからシニアまで幅広い世代の運動をサポートしてきました。初心者の方でも安心して運動を始めていただけるようお手伝いいたします。



### 芝本 爽仁 トレーナー

運動指導歴 約8年

健康運動指導士 /  
ロコモK.Oコース担当 /  
フルマラソン完走経験

スポーツ系の大学を卒業し、前職はミズノグループのセノー株式会社で、トレーニングマシンの取り扱いに携わっていました。運動をするのもサポートするのも大好きです！  
どんなことでもお気軽にご相談ください!



## 1F 楽しんで続けるフロア



スタジオ

初めてでも安心のクラス

運動が苦手でも続けやすい工夫があります。



コインランドリー

待ち時間を有効活用!

スぺランツァ大阪  
応援自販機設置!



手ぶらでもOK!

## いろいろなイベント開催中!

運動が苦手でも、続く理由がここにあります!

他にもたくさん  
イベント開催中!!



豆つかみ選手権



長野公園  
お花見ハイキング



狭山池公園  
リレーマラソン



神社仏閣巡り  
勝光寺ウォーキング



金剛山ハイキング

駐車場17台完備 (店舗前7台・店舗裏10台)

