

フレンドレッスン

やさしいピラティス 講座

テーマ
姿勢改善



フェイスタオルと飲み物をご持参ください



1月開催スケジュール

1.7 水 15:00～
(サンストリート浜北店にて)

1.13 火 17:45～

1.21 水 15:00～

1.26 月 15:00～

1.27 火 17:45～

参加費

回数券 1枚 or
口コチケ 2マス

定員

※開催場所により異なります

- ・浜松半田店 6名
- ・サンストリート 浜北店 4名

予約制・先着順

☎ 053-589-5552

講師：中野 まどか

FTP ピラティスベーシック
マットインストラクター



ご予約・お問合せ先

フィットネススクール

ロコモコ

浜松半田店

☎ 053-589-5552

LINE

