ナイトレッスン

夜のフィットネスで心も身体もリフレッシュ！
仕事帰りに汗を流してストレス発散、
気分転換しませんか？

11/24（火）
18：45～19：30
「冷え・むくみ撃退」
セルフケア＆レッグケア

担当：藤（作業療法士）

夜のひとときを楽しく過ごしながら、
理想の健康を手に入れましょう！

お友達や同僚と一緒にぜひご参加ください。

場所 フィットネススクール ロコモK.O 長府店

定員 10名

参加料 回数券1枚

アプリスタンプ 2ポイント付与

長府店へ お電話 または 受付窓口 にてお申し込みください。

フィットネススクール ロコモK.O 長府店

詳しくはスタッフまで

☎ 083-242-1090