

フィットネススクール

ロコモK.O

24時間 マシン利用可能

月額 3,850円 (税込)

2024.

3/18~4/30 (月) (火)

乗り換え割

同時開催

ご紹介キャンペーン

期間内に新規入会の方をご紹介いただくとご紹介人数に応じて会費が割引に!

1人ご紹介で 2024. 7月分 会費 **半額!!**
(1,925円 OFF)

2人ご紹介で 2024. 7月分 会費 **0円!!**
(3,850円 OFF)

3人ご紹介で 2024. 7月分・8月分
会費 **2ヶ月分 0円!!**
(7,700円 OFF)

ご紹介で
新規入会の方

入会金無料・電子キー発行手数料割引の嬉しい特典あり!

他のスポーツジムにご入会中の方限定
他クラブからの乗り換え特典

1 入会金 **0円**
(通常 税込 3,300円)

2 電子キー発行手数料 **1,100円**
(通常 税込 3,300円)

3 初月会費 **0円**
(通常 税込 3,850円)

乗り換え割
適応条件

- ①現在在籍していることが分かる会員証 ②会費の引き落としが確認できる明細
①②いずれかのご提示・確認をもって適応とさせていただきます。
- 乗り換え割適応資格は3月現在他のスポーツクラブ、フィットネスクラブ、ジムに在籍の方となります。

※キャンペーン適用には3ヶ月以上の継続が条件となります ※途中退会の場合はご入会時に免除させていただいた金額を頂きます

フィットネススクール

ロコモK.O

24時間営業

高知東雲店

☎088-821-6517

高知市東雲町3番2号
(ドラッグストアmac東雲店内)

受付時間

月・水・木・金 9:00 ~ 19:30
火・土・日・祝 9:00 ~ 16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合がございます。



Instagram

見学・無料体験受付中



ご希望の方は
事前にお問合せ
ください

会員種別

■ スタンダードプラン

365日 24時間
マシン使い放題
月々 **3,850円** (税込)

スタジオレッスン

- ・ヨガ・HIIT
- ・サーキットトレーニング
- ・フィジカルアップ



■ レギュラープラン

スタンダード+運動教室
トレーナー指導による運動教室を受講
(1種選択: 月8回開講)
月々 **6,050円** (税込)~



選べる運動教室コースプログラム



※選ぶコース数により料金が変わります。
※店舗によって開催プログラムや開催日時が異なります。

しっかり貯めよう！ 貯筋コース

筋肉の量を増やしましょう！正しい姿勢で、マシンでは補えない所を中心に運動していきます。

応援します！ 腰痛バイバイコース

腰痛の原因や改善方法などの知識を整理し、運動などを通して腰痛の改善を目的とするコースです。

身体の悩みにズバツと！ リハビリ応援コース

リハビリを頑張っている方々に対して、個々の問題点を評価し、より生活のしやすい身体を目指します。

60歳から始めよう！ 健康寿命100歳コース

いつまでも自分の足で歩けるように、様々な運動を活発に継続的に行っていきましょう。

メタボ撃退！ 脂肪燃焼コース

食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しむ目指しましょう。

身体の整え方を学びます！ ボディメンテナンスコース

痛みや身体の不調を自分自身で改善することを学び実践できるようになります。

歩行改善！ ちどりあしコース

歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。



InBody 測定で自分の状態を知る

アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで！あなたの体を細かくチェック!!



シセイカルテ 導入

AI 姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

数枚の写真撮影のみで短時間でカラダの状態を分析し、カラダの歪みを数値化!



乗るだけで運動やダイエットの効果があるマシン **パワープレート**
自由にご利用いただけます!!



フィットネススクール



☎088-821-6517

24時間営業

高知東雲店

受付時間 月・水・木・金 9:00 ~ 19:30
火・土・日・祝 9:00 ~ 16:30

入会お問合せ
フォーム



◎ご入会に必要なもの

① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印 又は クレジットカード

※お支払は全てカード払い又は銀行口座から引落しとなります。

SNS
最新情報
発信中



Facebook まいづれ高知 Instagram

ロコモ K.O 会員様限定

個別のお悩みに適切なアプローチ パーソナルトレーニング

骨盤底筋群・体幹系

姿勢改善・歪み解消系

体幹強化・パフォーマンス向上系

短期集中型脂肪燃焼系

パーソナルトレーニング各種

1回
20分

回数券 1枚 (750円)
or 現金 1,000円

リラクゼーション

フットケア

肩こり撃退・肩甲骨はがし

腰らくらくリラクゼーション

リラクゼーション各種

1回
10分

ストレッチ券 1枚 (1,000円)
or 現金 1,000円

回数券やストレッチ券は店内で実施する
キャンペーンなどでゲットも可能です!



高知市東雲町3番2号 (ドラッグストアmac東雲店内) ※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合もございます。