

フィットネススクール

ロコモK.O



6/9 (日) 10:00-16:00 まで

# ジム無料開放デー

ご家族やお友達を誘ってロコモ K.Oに行こう

会員様以外でもマシンを使って運動ができます

## 対象

18歳以上の成人の方  
(高校生を除く)

※高校生は会員様のお子様問わず  
保護者(18歳以上の成人)同伴で  
ご利用いただけます。

## 必要な持ち物

- ・年齢が確認できる物  
※学生の方は学生証
- ・室内シューズ
- ・水分
- ・汗をふくタオル

## In Body 測定

測定無料

インボディ測定で  
あなたの体の状態を  
細かくチェック!



骨格筋  
脂肪

肥満  
診断

筋肉  
バランス

体脂肪量  
バランス

フィットネス  
スコア

## マッサージガン リラクゼーション

肩のコリ 腰の張り  
日頃の疲れ リラックスに

1回5分 無料

ストレス発散! 楽しく燃焼!

## ミット打ち

1回5分

参加無料

フィットネススクール  
ロコモK.O

☎ 087-848-6511

高松市十川西町359-1

受付時間 全日<月~日>  
9:30 ~ 17:00

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合もございます。

24時間営業

高松十川店

無料駐車場完備



Instagram

◎ご入会に必要なもの

① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印

※お支払は全て銀行口座から引落としとなります。

