



ジム無料開放デー

ご家族やお友達を誘ってロコモ K.O に行こう

2/24(土)・2/25(日) 9:00-16:00 両日とも

会員様以外でもマシンを使って運動ができます



対象

高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。



ストレス発散!楽しく燃焼!

ミット打ち体験

参加無料 1回5分

両日とも 13:00 ~ 14:00
15:00 ~ 16:00

ご希望の時間をスタッフにお伝え下さい。

＼ご好評につき今月も開催！
1分間で設定回数飛べるかな
なわとびチャレンジ

1分間で設定回数を飛べたら

フットケア10分無料

両日とも 13:00 ~ 14:00
15:00 ~ 16:00

必要な持ち物

- ・年齢が確認できる物
※学生の方は学生証
- ・室内シューズ
- ・水分
- ・汗をふくタオル



試着体験会

段階式着圧ハイソックス

履くだけで、むくみ・冷え性の緩和ができ、活動、パフォーマンス向上、エクササイズにも有効!と現在業界が大注目している話題の靴下です!



スパッツでエネルギー消費量UP!!

エネルギー消費量アップの効果がある機能性スパッツもご試着いただけます!

この機会にご自身に合うサイズをお確かめください!



フィットネススクール
ロコモK.O

24時間営業

高知東雲店

☎ 088-821-6517

高知市東雲町3番2号 (ドラッグストアmac東雲店内)

SNS

最新情報
発信中



Facebook



まいぶれ高知



Instagram

受付時間 月・水・木・金 9:00 ~ 19:30
火・土・日・祝 9:00 ~ 16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合がございます。

◎ご入会に必要なもの

① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印 又は クレジットカード

※お支払は全てカード払い又は銀行口座から引落としとなります。

