

フレンドレッスン

筋トレ

初めての方も、もっともっと鍛えたい方もお気軽にご参加ください。
ご要望に応じたトレーニングをご提案します。

9月開催スケジュール

9.11 水 10:30~

9.12 木 9:30~

9.18 水 10:30~

9.19 木 9:30~

9.25 水 10:30~

9.26 木 9:30~

各回 45分間

会場

サンストリート浜北店

参加費

回数券 1枚 or
ロコチケ 2マス

定員 4名

予約制・先着順

ご予約のお電話は浜松半田店へ

☎ 053-589-5552

お問い合わせは浜松半田店へ

フィットネススクール

ロコモコ

浜松半田店

☎ 053-589-5552