

2026年 3月 スタッフ常駐時間のお知らせ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 9:00～11:00	2 終日不在	3 13:00～17:00	4 11:00～13:00	5 終日不在	6 14:00～17:00	7 終日不在
8 9:00～11:00	9 終日不在	10 11:00～19:30	11 11:00～13:00	12 終日不在	13 14:00～17:00	14 終日不在
15 9:00～11:00	16 終日不在	17 11:00～19:30	18 11:00～13:00	19 終日不在	20 14:00～17:00	21 終日不在
22 9:00～11:00	23 終日不在	24 11:00～19:30	25 11:00～13:00	26 終日不在	27 14:00～17:00	28 終日不在
29 9:00～11:00	30 終日不在	31 11:00～19:30				

※都合により常駐時間が変更になる場合がございます。お急ぎの方はLINEまたはお電話にてお問合せ下さい。

フィットネススクール

ココモK.O イオン湯沢店

☎ **0182-23-8484**

お電話は横手スーパーモールラッキー店にて対応しております。

LINEはこちら→

