



2026年 10月受付時間のお知らせ



日	月	火	水	木	金	土
				1 11:30~19:30	2 11:30~19:30	3 9:00~12:00 13:00~16:30
4 9:00~12:00 13:00~16:30	5 お値打ちデイ 9:00~12:00 13:00~16:30	6 お値打ちデイ 11:30~19:30	7 11:30~19:30	8 11:30~19:30	9 11:30~19:30	10 9:00~12:00 13:00~16:30
11 ×	12 9:00~12:00 13:00~16:30	13 11:30~19:30	14 11:30~19:30	15 お値打ちデイ 11:30~19:30	16 お値打ちデイ 11:30~17:00 18:30~19:30	17 無料開放デイ 10:00~16:00 9:00~12:00 13:00~16:30
18 ×	19 9:00~12:00 13:00~16:30	20 11:30~19:30	21 11:30~19:30	22 11:30~19:30	23 11:30~19:30	24 9:00~12:00 13:00~16:30
25 お値打ちデイ ×	26 お値打ちデイ 9:00~12:00 13:00~16:30	27 11:30~19:30	28 11:30~19:30	29 11:30~19:30	30 11:30~19:30	31 9:00~12:00 13:00~16:30



フィットネススクール

ロコモK.O.

河内長野店

☎0721-63-6565



公式LINE

