

新春  
2026

今年も同じか、今年は違うか

健康は積み重ね。

変わるのは、今踏み出した人から。

# 2026新春 入会キャンペーン

新年の習慣づくり、今からでも遅くない

2026.2.28(土)まで 受付中

特典1

入会金  
**0円**

(通常 税込 3,300 円)

特典2

電子キー発行  
**1,100円**

(通常 税込 3,300 円)

特典3

さらに合計金額より  
**5,000円 OFF**

さらに!

お年玉特典  
新春ロコモK.O  
チャレンジ  
~正月太り撃退~  
参加券

・利用開始月プラス3ヶ月が継続の条件で割引を適応します。期間中の退会の場合は割引対象外となります。

病院がメディカルアドバイザーの24時間フィットネスです。専門のトレーナーがいるので初めての方も安心してお越しください！

地域に、人に寄添う 学校のように通うフィットネス

フィットネススクール

**ロコモK.O**

24時間営業

河内長野店

受付時間 火～金 11:30～19:30 月・土・日・祝 9:00～16:30

[運営] 株式会社トック [メディカルアドバイザー] 王司病院

見学・体験・入会のご相談はLINEまたはお電話で



0721-63-6565

河内長野市小塩町 97-4

※スタッフが不在の日や受付時間を変更する場合もございますので、見学・体験・入会をご希望の方は、事前にお問い合わせ、ご予約下さい。

■ご入会に必要なもの

お支払（入会金・電子キー代・会費）は全てカード払い又は銀行口座から引落しとなります。

クレジットカード払い対応しております

口座引落しをご選択の場合、入会手続き時に下記のものが必要です。

銀行口座のわかるもの 銀行のお届印

※高校生の方は、学生証など在学を証明するものもご提示ください。



会員プラン 初心者大歓迎

スタンダードプラン

365日24時間

いつでもジムが利用可能

お好きな時間に  
運動できます！

月々 3,850円 (税込)

レギュラー プラン

スタンダードプラン+  
選べる運動教室

トレーナーと一緒に  
運動しましょう！

月々 (どれか1つ選択)  
6,050円 (税込)

※選ぶコース数により料金が変わります。

|             | 火・木              | 水・金               |
|-------------|------------------|-------------------|
| 10:30～11:30 | ボディメンテナンス<br>コース | 貯筋コース             |
| 13:30～14:30 | ちどりあしこース         | 燃焼コース             |
| 14:45～15:45 | 腰痛バイバイ<br>コース    | 健康寿命 100 歳<br>コース |

高校生会員

会員様のご家族の場合  
(お子様・ご親族の方)  
月々 2,750円 (税込)

月々 3,300円 (税込)

月々 2,750円 (税込)

365日24時間 酸素ルーム利用可能

酸素ルーム会員

月々 14,300円 (税込)

プラス 550円でジム利用も！



# ロコモK.O河内長野店ってどんなとこ?



初めてでも安心。だから続くジムです。

お店の名前からよく  
介護施設に間違われますが…

## 24時間 フィットネス

なんです!

仕事帰りも、朝活もOK!!



## 2F 測る・動く・鍛えるエリア

初心者でも使いやすい  
マシンが揃っています。



筋トレマシン



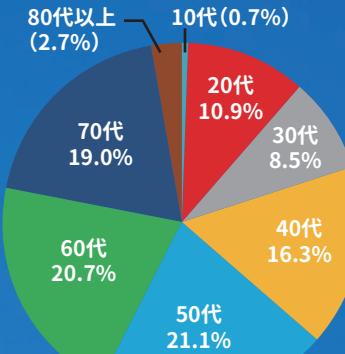
有酸素マシン



InBody



パワー  
プレート



## 会員様年代別グラフ

幅広い年代の皆様に支持されています。



第2駐車場

## 駐車場17台完備

(店舗前7台・店舗裏10台)



## 1F 楽しんで続けるフロア



スタジオ

初めてでも安心のクラス



コインランドリー

待ち時間有効活用!



スペランツア大阪  
応援自販機設置!

手ぶらでもOK!

運動が苦手でも続けやすい工夫があります。

目標を持つ  
ところから  
一緒に!



今年の抱負!  
オリジナル絵馬



神社仏閣巡り  
勝光寺ウォーキング



豆つかみ選手権



金剛山ハイキング



延命寺ハイキング



長野公園  
お花見ハイキング



狭山池公園  
リレーマラソン

他にもたくさん  
イベント開催中!!

目標を  
決めるだけで  
1歩前進!

