

新春
2026

今年も同じか、今年は違うか

健康は積み重ね。
変わるのは、今踏み出した人から。

2026 新春 入会キャンペーン

新年の習慣づくり、今からでも遅くない

2026.2.28 (土) まで 受付中

特典1

入会金
0 円

(通常 税込 3,300 円)

特典2

電子キー発行手数料
1,100 円

(通常 税込 3,300 円)

特典3

さらに合計金額より
5,000 円
OFF

さらに!

お年玉特典
新春ロコモK.O
チャレンジ
～正月太り撃退～
参加券

・利用開始月プラス3ヶ月が継続の条件で割引を適用します。期間中の退会の場合は割引対象外となります。

会員プラン 初心者大歓迎

スタンダードプラン

365日24時間
いつでもジムが利用可能

好きな時間に
運動できます!

月々
3,850 円 (税込)

レギュラープラン

スタンダードプラン+
選べる運動教室

トレーナーと一緒に
運動しましょう!

月々 (どれか1つ選択)
6,050 円 (税込)

※選ぶコース数により料金が変わります。

	火・木	水・金
10:30～11:30	ボディメンテナンス コース	筋トレコース
13:30～14:30	ちどりあしコース	燃焼コース
14:45～15:45	腰痛バイバイ コース	健康寿命 100 歳 コース

高校生会員

会員様のご家族の場合
(お子様・ご親族の方)

月々 3,300 円 (税込) 月々 2,750 円 (税込)

入会条件 ①現在、在学中の方(通信制・夜間学校など年齢問わず)に限り、
②16歳から18歳までの方はご利用時間 5:00から22:00 完全退館となります。

365日24時間 酸素ルーム利用可能

酸素ルーム会員

月々 14,300 円 (税込) プラス 550 円でジム利用も!

病院がメディカルアドバイザーの24時間フィットネスです。専門のトレーナーがいるので初めての方も安心してお越しください!

地域に、人に寄添う 学校のように通うフィットネス

フィットネススクール

ロコモK.O

24時間営業

河内長野店

受付時間 火～金 11:30～19:30 月・土・日・祝 9:00～16:30

〔運営〕株式会社トック 〔メディカルアドバイザー〕王司病院

見学・体験・入会のご相談はLINEまたはお電話で

0721-63-6565

河内長野市小塩町 97-4

写真で分かる施設紹介は裏面へ



公式 LINE



Instagram
店舗のご紹介

■ご入会に必要なもの

お支払(入会金・電子キー代・会費)は全て
カード払い又は銀行口座から引落としとなります。

クレジットカード払い対応しています

口座引落としをご選択の場合、入会手続き時に
下記のものが必ず必要です。

銀行口座のわかるもの 銀行のお届印

※高校生の方は、学生証などを在学を証明する
ものもご提示ください。





ロコモK.O河内長野店ってどんなところ？



初めてでも安心。だから続くジムです。

お店の名前からよく
介護施設に間違われますが…

24時間 フィットネス

なんです！

仕事帰りも、朝活もOK!!

2F 測る・動く・鍛えるエリア

初心者でも使いやすい
マシンが揃っています。

筋トレマシン

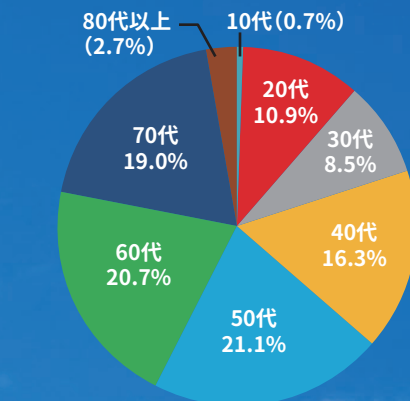


InBody

有酸素マシン



パワープレート



会員様年代別グラフ

幅広い年代の皆様が支持されています。

駐車場17台完備

(店舗前7台・店舗裏10台)



第2駐車場



1F 楽しんで続けるフロア



スタジオ

初めてでも安心のクラス

運動が苦手でも続けやすい工夫があります。



コインランドリー

待ち時間を有効活用！

スぺランツァ大阪
応援自販機設置！



手ぶらでもOK!

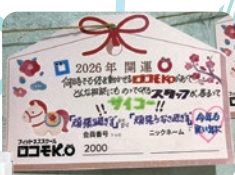
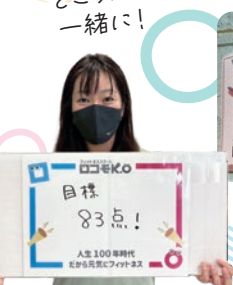
目標を持つ
ところから
一緒に！

いろいろなイベント開催中

運動が苦手でも、続く理由がここにあります！

他にもたくさん
イベント開催中!!

目標を
決めるだけで
1歩前進!



今年の抱負!
オリジナル絵馬



神社仏閣巡り
勝光寺ウォーキング



豆つかみ選手権



金剛山ハイキング



延命寺ハイキング



長野公園
お花見ハイキング



狭山池公園
リレーマラソン

