

# ロコモK.O 無料開放デー

in 新下関

当日 イベント参加された方  
公式アプリポイント  
**2**ポイント  
加算

## 11/23 (土) 10:00-16:00

# 施設無料開放!

## 会員様以外の方も施設使い放題!

**対象** ▶ 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ  
ご持参ください



週末限定!! 集中エクササイズ  
**ウィークエンド教室**

気になる部位に集中アプローチ

**脚やせ対策  
エクササイズ**

14:00~14:45

参加費:回数券1枚 定員:7名

ロコモK.O  
**チャレンジテスト**

参加  
無料

今回は脚の筋力とバランスを  
テーマに2種目出題!

2種目の内1つでも世代別平均値を上回れば、  
その場で電動マッサージガンを使用して、  
あなたの気になる部分をケア致します!

一番お得に購入できる  
ラストチャンス

**ブラックフライデー  
試着&特売会**

気になる商品の効果をぜひ  
実際にお確かめください!

参加  
無料

**ゆがみバランスチェック**

色々な姿勢で、ゆがみがないか体の  
バランスをチェックしてみましょう!

何か体についての  
気づきがあるかも知れませんよ!  
乞うご期待!!

インボディ  
**In Body**

インボディ測定で  
あなたの体の状態を細かくチェック!

骨格筋  
脂肪  
肥満  
診断  
筋肉  
バランス  
体脂肪量  
バランス  
フィットネス  
スコア



**SK シセイカルテ測定**

あなたの「姿勢」を  
チェックしませんか?



AI分析  
未来姿勢

& セラピストとの面談お悩み相談会

会場 **フィットネススクール  
ロコモK.O24 新下関店**

下関市秋根北町8-26

お問合せはこちら **フィットネススクール  
ロコモK.O 椋野店 ☎083-242-0054**

受付時間 月・火・木・金 11:30~19:30  
水 9:00~12:00 13:00~16:30  
土・日 9:00~11:00 14:30~16:30

Instagram

