

無料

はじめの一步を
ロコモK.Oで!

フィットネススクール

ロコモK.O

in 河内長野店

開放Day

会員様以外の方も
施設使い放題

9/19 (土) 10:00-16:00

好きな時間に、自由に楽しめる1日!

対象

中学生を除く
15歳以上の方

※高校生は学生証・
保護者の同伴が
必要です。

ご持参ください

室内シューズ・タオル

飲み物 など

誰
でも

当日限定
入会特別特典

入会時の合計金額から

5,000円OFF

さらに

他ジムからの
お乗り換えの場合
8,000円OFF

乗り換え特典をご利用の方は、2026年中に
他フィットネスを退会したことが確認できる
ものをご提示ください。

※証明書類についてご不明な場合は、
スタッフへご相談ください。

当日来れなくてもOK!
お気軽にご相談ください

- ✓ トレーニングマシン
- ✓ 酸素ルーム(ワンコイン体験)
- ✓ InBody測定
- ✓ 各種マシンの使い方サポート
- ✓ スタッフへの相談もOK!

あなたの体を知るチャンス!

InBody測定で
体の状態を
チェック!

測定結果の見方も
お伝えします!



ワンコイン
体験!

測定する
だけでも
OK!



トレーニングマシン

酸素ルーム

InBody測定

酸素ルーム
ワンコイン体験

10名様限定

体験時間: 30 ~ 60 分間

一般の方 通常 2,500 円

会員の方 通常 1,800 円

▶ 500 円 税込

フィットネススクール

ロコモK.O

24時間営業

河内長野店

〒586-0035 河内長野市小塩町 97-4

☎ 0721-63-6565

受付
時間

火~金 11:30 ~ 19:30

月・土・日・祝 9:00 ~ 16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合がございます。

どんなジム??は
こちらをチェック!



Instagram

お店に相談
予約はこちら



公式 LINE