



2026年 2月 受付時間のお知らせ



下記の時間以外も受付可能な場合もございますのでお問合せ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1 X	2 9:00 ~ 16:30	3 11:30 ~ 19:30	4 11:30 ~ 19:30	5 11:30 ~ 19:30	6 11:30 ~ 16:30 お値打ちデイ	7 9:00 ~ 16:30 お値打ちデイ
8 X	9 9:00 ~ 16:30	10 11:30 ~ 19:30	11 9:00 ~ 16:30	12 11:30 ~ 19:30	13 11:30 ~ 19:30	14 9:00 ~ 16:30
15 X	16 9:00 ~ 16:30 お値打ちデイ	17 11:30 ~ 19:30 お値打ちデイ	18 11:30 ~ 19:30	19 11:30 ~ 19:30	20 11:30 ~ 19:30	21 9:00 ~ 16:30 無料開放デイ 10:00~16:00 終了
22 X	23 9:00 ~ 16:30	24 11:30 ~ 19:30	25 11:30 ~ 19:30	26 11:30 ~ 19:30	27 11:30 ~ 16:30 お値打ちデイ	28 9:00 ~ 16:30 お値打ちデイ

フィットネススクール

ロコモK.O.

河内長野店 ☎ 0721-63-6565

受付時間 月・土・日・祝 9:00 ~ 16:30
火～金 11:30 ~ 19:30

*月・土・日・祝の12:00~13:00は不在となります。
※予告なく変更する場合がございます。



公式LINE