

ロコモK.O 棕野店

当日ご来店された方

公式アプリ
ポイント

2ポイント
加算

無料開放デー

10/18 (日) 10:00-16:00

施設無料開放!

会員様以外の方も施設使い放題!

対象 高校生を除く 18 歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が
同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ
ご持参ください



無料開放デー
当日限定入会特典

入会金 0円
(通常税込 3,300円)

電子キ-発行手数料
(通常税込 3,300円)
1,100円

参加
無料

ロコモK.Oチャレンジテスト

サボリ筋

二の腕の
筋力チェック

目標値を突破した方は、棕野店の
酸素ルームご優待券や回数券などが
当たるルーレットに挑戦できます!

二の腕相談室

随時受け付けます

運動のやり方や
ちょっとした疑問に
お答えします!

相談員: 木須トレーナー



酸素ルームご優待

通常40分1200円

▶ 900円

ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。2名様まで同時に入室可能です。



In Body

インボディ測定で
あなたの体の状態を細かくチェック!

骨格筋
脂肪

筋肉
バランス

体脂肪量
バランス

肥満
診断

フィットネス
スコア



SK シセイカルテ 測定

あなたの「姿勢」を
チェックしませんか?



AI分析

未来姿勢

セラピストとの面談
お悩み相談会

フィットネススクール

ロコモK.O 棕野店

☎ 083-242-0054

下関市棕野町3-13-32

受付時間 月・火・木・金 11:30~19:30
水 スタッフ不在
土・日 9:00~11:00 14:30~16:30

Instagram

