

フィットネススクール

ロコモK.O



ロコモコは
こんなジム♪

10月
限定

スポーツジム/フィットネスクラブ

乗り換え キャンペーン

個別カウンセリング
身体の悩みをプロが分析



乗り換えでない人も！

入会金
&
会費1ヶ月分 ￥0

0

解決につながる
トレーニングを指導



効果が出るから
モチベーションが続く！

他店から乗り換えで

+ さらに
会費1ヶ月分 ￥0

0

無料体験
受付中



カメラリア通り店

☎ 089-993-8608

南久米店

☎ 089-993-5706

フィットネススクール



は、運動指導体制がバッチリ！

理学療法士等の
専門トレーナーが
無料カウンセリング

目的に合わせて
身体の使い方を
しっかりレクチャー

筋肉量や体脂肪量
骨量、代謝量など
無料測定！

初心者でも安心！

ジム経験者ほど
新たな発見あり！

データは紙で
お持ち帰り可能！

フィットネススクール



併設ランドリー



ALSOKの警備システムで24時間安心・安全！



洗濯機

8kg 1回 400円

20kg 1回 800円

靴用 1回 200円



乾燥機

8kg 12分 100円

27kg 9分 100円

靴用 20分 100円

設置店舗

はなみずき通り店
カメラリア通り店



トレーニング月会費

プラン説明

会員種別 月会費

【どのプランもマシンは24時間365日利用可能です】

スタンダード ¥3,850

24時間365日、いつでも利用可能なプラン
トレーナーのマシン指導も受けられます。

レギュラー ¥6,050

マシンの利用だけでなく、運動教室が受けられるプラン（1種選択：月8回）
運動が初めてで、日中に空き時間がある方におすすめです。

パーソナル4
(30分×月4回) ¥17,000

トレーナーのマンツーマン指導+コンディショニングが受けられるプラン
身体にトラブルがあっても安心してトレーニングできます。

パーソナル8
(30分×月8回) ¥25,000

腰痛や肩こり、膝の痛み等の予防・改善に効果的！
※ジムのマシンも24時間365日、いつでも御利用いただけます。

お支払いについて

銀行口座から引き落としの場合

以下2点が必要です。

- ・口座情報のわかるもの
- ・銀行届出印

クレジットカード決済の場合

クレジットカードをご準備下さい。

※カードのご登録にはカメラリア通り店、南久米店への来店が必要となります。

受付時間

月火木金 11:00～19:00

土日 9:00～17:00



フィットネススクール

ロコモK.O. カメラリア通り店

松山市居相3-13-18

☎：089-993-8608



フィットネススクール

ロコモK.O. 南久米店

松山市南久米町672-1

☎：089-993-5706

下記店舗でも受付可！

※要予約のため、左記へお電話頂くか、QRコードからご予約下さい。

はなみずき通り店

松山市和泉南2丁目15-1
無料駐車場8台



いよ立花店

松山市立花2丁目1-36
無料駐車場4台+軽1台



市駅西ビル店

松山市湊町5-2-2
無料駐車場なし

