

2025年 11月 姉崎店 対応スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
×	○	△	△	○	○	×
						1
2	3 	4 <u>事前予約制</u>	5  <u>事前予約制</u>	6 11:00～16:00 ※レッスン中を除く	7 14:30～16:00 ※レッスン中を除く	8
9	10 13:30～16:00 ※レッスン中を除く	11 <u>事前予約制</u>	12 <u>事前予約制</u>	13 11:00～16:00 ※レッスン中を除く	14 14:30～16:00 ※レッスン中を除く	15 
16	17 13:30～16:00 ※レッスン中を除く	18 <u>事前予約制</u>	19 <u>事前予約制</u>	20 11:00～16:00 ※レッスン中を除く	21 14:30～16:00 ※レッスン中を除く	22
23 	24 	25  <u>事前予約制</u>	26 <u>事前予約制</u>	27 11:00～16:00 ※レッスン中を除く	28 14:30～16:00 ※レッスン中を除く	29
30 ありがとうございました! 最終営業日 ～12:00						

※都合により変更が生じる場合がございます。その際は店舗掲示またはアプリ・Instagramにてご案内させていただきます

◎マシンの使い方や運動指導をご希望の方は、対応スケジュールをご確認の上ご来店ください。

◎電子キーのご返却は、スタッフに手渡すか、対応時間外の場合、入口の茶色箱へキーのみをご投函ください。

◎ご不明な点がございましたら、スタッフ常駐店舗へご連絡ください。

連絡先：スタッフ常駐店舗

フィットネススクール

ロコモK.O

市原五井店 ☎ 0436-20-0708

受付時間 月～金 10:00～18:00 ※土日祝不在