

疲労回復

血流促進

筋緊張の改善

フィットネススクール

ロコモK.O 式

ボディメンテナンス マッサージ

仕事や日々の家事、スポーツで身体を酷使していませんか？
ロコモ K.O では、ボディメンテナンスを目的としたマッサージを行っています。ロコモ K.O でのトレーニングと一緒に、日々のストレッチとマッサージで身体の不調を改善しましょう！



担当：
柔道整復師
渡部

会員様以外の方のご予約も受け付けております

コース	時間	ロコモ K.O 会員	会員以外
フットマッサージ	15 分	■スタンダード会員：1,500 円 (または回数券 2 枚)	2,000 円
首・肩・背中			
腰・背中・臀部			
下半身		■レギュラー会員：750 円 (または回数券 1 枚)	
全 身	30 分	■スタンダード会員：3,000 円 (または回数券 4 枚) ■レギュラー会員：1,500 円 (または回数券 2 枚)	3,500 円

マッサージはすべて **完全予約制** ご予約は店頭またはお電話にて承ります。

フィットネススクール

ロコモK.O

横手スーパーモールラッキー店

横手市十文字町仁井田東22-1
スーパーモールラッキー内



0182-23-8484

受付時間

月・火・木 9:00~19:30
水・金・土・日 9:00~17:00