

# ナイトレッスン

夜のフィットネスで心も身体もリフレッシュ！  
仕事帰りに汗を流してストレス発散、  
気分転換しませんか？

**1/15 (木) ・ 1/30 (金)**

**18:45～19:30**

**新春ナイトリセット**

**～食べすぎ・飲みすぎ解消～**

**担当：藤（作業療法士）**

夜のひとときを楽しく過ごしながら、  
理想の健康を手に入れましょう！

お友達や同僚と一緒にぜひご参加ください。

**場所**

フィットネススクール

**ココモK.O.**

長府店

**定員**

**10名**

参加料

**回数券  
1枚**

アプリ  
スタンプ

**2**ポイント  
付与

長府店へ お電話 または 受付窓口 にてお申し込みください。

フィットネススクール

**ココモK.O.**

長府店

詳しくはスタッフまで

☎ 083-242-1090