

ナイトレッスン

夜のフィットネスで心も身体もリフレッシュ!
仕事帰りに汗を流してストレス発散、
気分転換しませんか?

1/15(木)・1/30(金)

18:45～19:30

**新春ナイトリセット
～食べすぎ・飲みすぎ解消～**
担当：藤(作業療法士)

夜のひとときを楽しく過ごしながら、
理想の健康を手に入れましょう!

お友達や同僚と一緒にぜひご参加ください。

場所

フィットネススクール
ロコモK.O 長府店

定員

10名

参加料

**回数券
1枚**

アプリ
スタンプ

**2
ポイント
付与**

長府店へ お電話 または 受付窓口 にてお申し込みください。

フィットネススクール

ロコモK.O 長府店

詳しくはスタッフまで

☎ 083-242-1090