



ジム無料開放デー

ご家族やお友達を誘ってロコモ K.O に行こう

開催 **6/17(土) 10:00-15:00** まで

会員様以外でもマシンを使って運動ができます

対象

高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず
 保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。



インボディ
In Body 測定

- 骨格筋脂肪
- 肥満診断
- 筋肉バランス
- 体脂肪量バランス
- フィットネススコア

インボディ測定で
 あなたの体の状態を
 細かくチェック!



必要な持ち物

- ・年齢が確認できる物
 ※学生の方は学生証
- ・室内シューズ
- ・水分
- ・汗をふくタオル



24時間営業

河内長野店

☎ **0721-63-6565**

〒586-0035 河内長野市小塩町 97-4

入会お問合せ
 フォーム

こちらのフォームからお気軽に
 お問い合わせいただけます!



ぜひ見てね!



Instagram

◎ご入会に必要なもの

- ① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印 又は クレジットカード
- ※お支払は全てカード払い又は銀行口座から引落としとなります。

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合もございます。

