

# うまれ変わるカラダ習慣

新しい年、  
新しい自分を目指して

## ロコモK.Oチャレンジ

初回計測と最終計測の数値を比較し、  
筋肉増量、脂肪減量に応じて次月以降の会費を割引！

※スタンダード会費分

エントリー期間

2026.1.19 月

2.28 土

最終計測期間

2026.4.15 水

4.30 木

Entry

ロコモK.O河内長野店  
にてエントリー

Measure

InBody にて筋肉量率、  
体脂肪率を初回計測

Start

最終計測期間  
に向けて  
トレーニング実施！

※最終計測期間中の測定結果は2026/5/8(金)まで受付けます。余裕をもって測定とご提出をお願いします。

増加した筋肉量率	2%～	3%～	4%～
割引額	1,925円	3,850円	7,700円
減少した体脂肪率	3%～	5%～	10%～
割引額	1,925円	3,850円	7,700円

計算方法 インボディ測定結果の数値から  
筋肉量率% = 骨格筋量kg ÷ 体重kg × 100  
体脂肪率% = 体脂肪量kg ÷ 体重kg × 100  
※小数点第2位を切り捨て

※最終計測は2回提出可能とし、  
良い方の数値を採用させて頂きます。  
※両方とも達成された場合は  
割引率の高い方を適用させていただきます。

### 同時開催河内長野店特別企画 インボディ点数ランキング

総合ランキングTOP3の方は  
会費割引のゲットチャンス

1位 3,000円 2位 2,000円 3位 1,000円

※ロコモK.Oチャレンジも達成されている方は、最も割引率が高い方を適応します。

男女別年齢別ランキングTOP3の方  
お楽しみくじが1回引けます

年齢区分 ① 18～39歳 ② 40～59歳 ③ 60～74歳 ④ 75歳以上

点数上昇値TOP3の方  
お楽しみくじが引けます  
1位 3回 2位 2回 3位 1回

※順位タイの場合:筋肉量・体脂肪量・体脂肪率が標準値より良い方向にどれだけ推移しているかで順位を付けます。

※年齢区分はエントリー時の年齢で集計いたします。インボディ点数ランキングは最終測定結果の点数で集計いたします。

フィットネススクール  
**ロコモK.O**  
河内長野店