

2026年 3月 スタッフ常駐時間のお知らせ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 13:00~17:00	2 終日不在	3 9:00~11:00	4 15:00~19:30	5 終日不在	6 9:00~12:00	7 終日不在
8 13:00~17:00	9 終日不在	10 9:00~17:00	11 15:00~19:30	12 終日不在	13 9:00~12:00	14 終日不在
15 13:00~17:00	16 9:00~17:00	17 終日不在	18 15:00~19:30	19 終日不在	20 終日不在	21 9:00~17:00
22 13:00~17:00	23 終日不在	24 9:00~17:00	25 15:00~19:30	26 終日不在	27 9:00~12:00	28 終日不在
29 13:00~17:00	30 終日不在	31 9:00~17:00				

※都合により常駐時間が変更になる場合がございます。お急ぎの方はLINEまたはお電話にてお問合せ下さい。

フィットネススクール

ロコモ マックスバリュ西馬音内店

☎ 0182-23-8484 LINEはこちら→

