

ロコモK.O

3店舗
同時開催

2周年記念キャンペーン

運動不足。始めるなら「今でしょ!」

特典1 入会金
3,000円(税別) ▶ **0円**
3,300円(税込)

2023年
8月中に入会の方
限定!

特典2 電子キー発行手数料
3,000円(税別) ▶ **1,000円**
3,300円(税込) 1,100円(税込)

特典3 2ヶ月分の月会費
11,000円(税別) ▶ **0円**
12,100円(税込)
レギュラープランの場合

最大約18,000円(税込)無料!!

入会に必要なもの

(1)身分証明書 (2)クレカまたは口座のわかるもの+届出印

※入会后、6ヶ月間の在籍が条件となります。

※ランドリー会員様はキャンペーン対象外となります。

お仲間・ご友人・ご家族と一緒に!!

50代・60代から身につける運動習慣。
初心者の方大歓迎!

マシン使い放題&すべてのコースに参加できます!

会員種別

レギュラープラン

月々**5,500円**~
(税別)

6,050円(税込)

他プログラムあり【ヨガ】【フラ】
※別途料金が必要となります

資格を持ったプロフェッショナルが直接指導します◎

応接します!

腰痛パイパイコース

腰周辺と下半身のトレーニングを中心に、柔軟性向上のためのストレッチや、自宅や職場内でも簡単に実施できる運動も行います。



しっかり野めよう!
貯筋コース

無理なく簡単にできる!
ポディーメンテナンスコース

メタボ撃退!

脂肪燃焼コース

食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しく目指しましょう。



歩行改善!
ちどりあしコース

60歳から始めよう!
健康寿命100歳コース

ご入会・見学
ご希望の方は
コチラから

フィットネススクール
ロコモK.O 市原五井店
☎0436-20-0708

市原市五井14-1

24時間営業

駐車場完備

定休日なし

どうぞお気軽に
お問合せください。 **ランドリー併設**

スタッフ常駐時間

月~金 10:00~19:00

このチラシご持参の方

体力測定 無料!

体組成測定(InBody)
姿勢チェック(シセイカルテ)

※五井店:スタッフ常駐時間のみ

息が切れる

中年太り

膝が痛い

肩がこる

腰が痛い

週**45分**から

好きな時間から
手ぶらで始める

そのお悩み、私たちにお任せください！



あなたに合った
【健康】に
直結する
【運動】を
理学療法士が
アドバイス!!



TaKaSa CORPORATION が運営の介護予防フィットネススクール

フィットネススクール
ロコモK.O 市原五井店
☎0436-20-0708

市原市五井14-1

24時間営業

駐車場完備

定休日なし



五井店のみ スタジオ/ランドリー完備

土日祝はスタッフ不在



どちらの店舗でも同じ電子キーで入館できますので、
ご都合に合わせてご利用いただけます

目標に向けて充実したサポート体制

カウンセリング



一人一人の目標達成に
向けて、運動のプロが
丁寧にヒアリングします

目標に合わせた
コースに参加!



全6コースから選択し、
理想の体を
目指しましょう!

アプリで
特典ゲット!

最新の
情報入手!
スタンプ!

パースデー
クーポン!

月会費もお得に!

定額制 手ぶらでランドリー!

ロコモK.O会員様なら、併設ランドリーが

月額**2,000円**で使い放題!
2,200円(税込)

毎日のお洗濯物は
ランドリーに任せて
待ち時間に運動教室に
参加できます



洗剤や
柔軟剤も
持参不要!

サテライト店(無人店)

市原八幡宿店

市原市八幡802-5
JR内房線八幡宿駅南口から徒歩1分

駐車場
完備

24時間
営業

定休日
なし

シューズ
ロッカー完備



市原姉崎店

市原市姉崎2-11-1

駐車場
完備

24時間
営業

定休日
なし



巡回日時については、HPまたは左記連絡先までお問合せください。