

フィットネススクール



長府店限定

Monday 教室

月曜日は長府店でストレッチやヨガなど
さまざまな運動を行っていきます。
一緒に心も体もリフレッシュしませんか？

6/9

担当:坪根

疲労回復ヨガ

定員

10名

6/23

担当:坪根

全身ゆるゆるヨガ

定員

10名

時間

10:00～10:45

場所

フィットネススクール



長府店

参加料
回数券
1枚

アプリ
スタンプ

2ポイント
付与

長府店へお電話または受付窓口にてお申し込みください。

フィットネススクール



長府店

詳しくはスタッフまで

☎ 083-242-1090