

フレンドレッスン

やさしいピラティス 講座

テーマ
姿勢改善



フェイスタオルと飲み物をご持参ください



2月開催スケジュール

2.4 水 15:00～

2.10 火 17:45～

2.16 月 15:00～

2.18 水 15:00～
(サンストリート浜北店にて)

2.24 火 17:45～

参加費

**回数券 1枚 or
ロコチケ 2マス**

定員

※開催場所により異なります

- ・浜松半田店 6名
- ・サンストリート
浜北店 4名

予約制・先着順

☎ 053-589-5552

講師：中野 まどか

FTP ピラティスベーシック
マットインストラクター



ご予約・お問合せ先

フィットネススクール

ロコモK.O.

浜松半田店

☎ 053-589-5552

LINE

