

きさいやロード
にて

5/10(月) ~ 5/22(土)

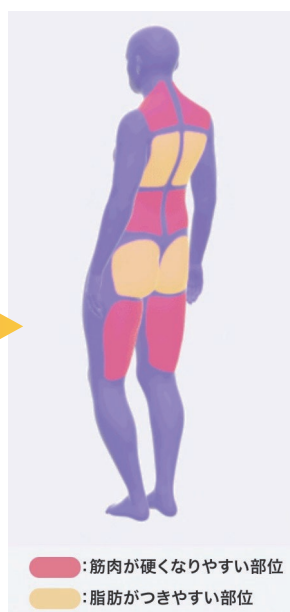
※日曜日を除く

SK シセイカルテ

導入イベント開催!!



AI分析
未来姿勢



将来、腹突き出し型姿勢になる可能性が高いです

背中が丸まって、さらに骨盤が後ろに傾いてお腹が前に出ている。腰背部痛の原因となり得る姿勢です。また、頭が前に出ているので、頭痛や首スジ肩こりの原因にもなり得ます。骨盤が傾いているとお腹がぼっこり前に出て、太って見えてしまうこともあります。腹筋群の筋力不足や、太もも後ろの柔軟性低下が主な原因の一つと考えられます。腹筋群の筋肉を鍛えたり、太もも後ろをストレッチしましょう。

あなたの「姿勢」をチェックしませんか？

シセイカルテ受付時間 10:00 ~ 16:00

未来姿勢データを基に
ロコモK.Oが推奨するマシンを体験できます！

さらにお得!

後日、青葉台店にて専門トレーナーが行っている運動教室が体験できるチケットをお渡しします。
(要予約)

フィットネススクール KIZUNA

ロコモK.O 青葉台店

宇和島市宮下乙117-11 ☎ 0895-49-5565

フィットネススクール KIZUNA

ロコモK.O24 きさいやロード店

宇和島市中央町1-6-3

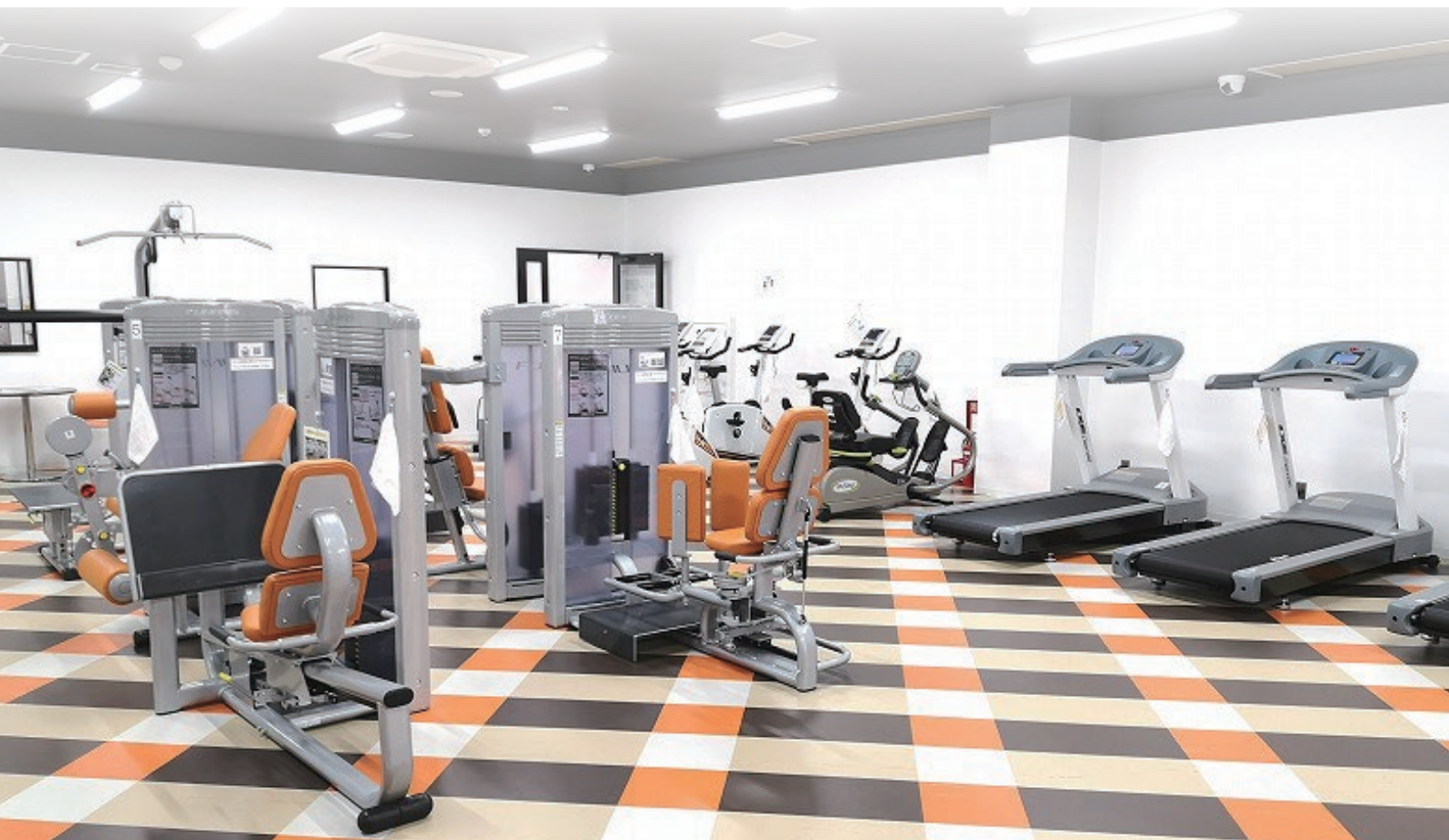
SK シセイカルテ とは…

姿勢分析

重心位置

未来姿勢

- 数枚の写真撮影のみで姿勢を分析
- 最先端技術により計測時間は**約1分!!**
- 問題部位を3Dアバターで再現
- おすすめのトレーニングを提案



フィットネススクール **KIZUNA**
ロコモK.O24
きさいやロード店
宇和島市中央町1-6-3
お問合せはロコモK.O青葉台店まで
☎ 0895-49-5565

