



ロコモK.O Challenge 2025 in Summer



理想の身体を作り
夏を思いっきり楽しもう!

参加費
回数券 1 枚
または
750 円

初回計測と最終計測の数値を比較し、
筋肉増量、脂肪減量に応じて次月以降の会費を割引!

※スタンダード会費分

エントリー期間

2025. 7.15 (火) ▶ 7.31 (木)

最終計測期間

2025. 9.15 (月) ▶ 9.30 (火)

Entry

ロコモK.O浜松半田店
にてエントリー

Measure

inbody にて筋肉量率、
体脂肪率を初回計測
目標設定

Start

最終計測期間に向けて
トレーニング実施!

増加した筋肉量率	2%~	3%~	4%~
割引額	1,925 円	3,850 円	7,700 円
減少した体脂肪率	3%~	5%~	10%~
割引額	1,925 円	3,850 円	7,700 円

計算方法 インボディ測定結果の数値から

筋肉量率% = 骨格筋量kg ÷ 体重kg × 100

体脂肪率% = 体脂肪量kg ÷ 体重kg × 100

※小数点第2位を切り捨て

さらに!

エントリー時に決めていただく目標数値が、最終計測時の数値と一致すると
(例: 筋肉量率 2.7%増 or 体脂肪率 5.3%減 など)

ぴったり賞 として ✨ 豪華商品 ✨ をプレゼント



フィットネススクール ロコモK.O 浜松半田店