



365日24時間
ご利用可能

正月太りリセット キャンペーン!

2024/1/4 (木) ~ 1/28 (日)

特典
1

入会金 **0円**
(通常税込 3,300円)

特典
2

1月会費 **0円**
(通常税込 3,850円)

特典
3

電子キー
発行手数料 **1,100円**
(通常税込 3,300円)

特典
4

体組織系を用いた
ダイエットカウンセリング **0円**

サンストリート浜北店
1/8 (月・祝) 10:00-16:00

施設無料開放!
会員様以外の方も施設使い放題!



どちらの店舗でも同じ電子キーで入館できますので、ご都合に合わせてご利用いただけます!

会員種別

■ スタンダードプラン

365日 24時間
マシン使い放題

月々 **3,850円** (税込)



■ レギュラープラン

スタンダード+運動教室

トレーナー指導による運動教室を受講
(1種選択: 月8回開講)

月々 **6,050円** (税込)~



ロコモK.O. 無料開放デー

in サンストリート浜北店

1/8 (月・祝) 10:00-16:00 対象 高校生以上の方

施設無料開放!

会員様以外の方も施設使い放題!

室内シューズご持参ください

選べる運動教室コースプログラム

※選ぶコース数により料金が変わります。
※浜松半田店で開催しております。

しっかり貯めよう! 貯筋コース

筋肉の量を増やしましょう! 正しい姿勢で、マシンでは補えない所を中心に運動していきます。

メタボ撃退! 脂肪燃焼コース

食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しく目指しましょう。

応援します! 腰痛バイバイコース

腰痛の原因や改善方法などの知識を整理し、運動などを通して腰痛の改善を目的とするコースです。

歩行改善! ちどりあしコース

歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。

60歳から始めよう! 健康寿命100歳コース

いつまでも自分の足で歩けるように、様々な運動を活発に継続的に行っていきましょう。



InBody 測定

で自分の状態を知る

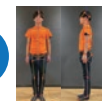
アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで! あなたの体を細かくチェック!!



AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

SK シセイカルテ

予約不要 測定無料



AI分析 未来姿勢

数枚の写真撮影のみで姿勢を分析し、おすすめのトレーニングを提案します。

お問い合わせ受付

お気軽にご連絡下さい
お待ちしております!



LINE



Instagram

■ご入会に必要なもの クレジットカード払い出来ます

お支払 (入金金・電子キー代・会費) は全てカード払い又は銀行口座から引落しとなります。

口座引落しをご選択の場合、入金手続き時に下記のものが必要です。

銀行口座のわかるもの

銀行のお届印

どちらの店舗でもご都合に合わせていつでも自由にご利用いただけます!!

フィットネススクール ロコモK.O. 浜松半田店

スタッフ駐在店舗

浜松市東区半田町1386-1

受付時間

月・火 9:00 ~ 19:00
水~金 9:00 ~ 17:00
土・日 15:00 ~ 17:00

お問い合わせ・お申込み

☎ 053-589-5552

入会受付店舗: 浜松半田店のみ



フィットネススクール ロコモK.O.24

浜松三方原店 どなたでもご利用OK
コインランドリー併設

浜松市北区三方原町2273



フィットネススクール ロコモK.O. サンストリート浜北店

営業時間
全日 8:00 ~ 23:30

浜松市浜北区平口2861 サンストリート浜北2F

