

フレンドレッスン



筋トレ

初めての方も、もっともっと鍛えたい方もお気軽にご参加ください。
ご要望に応じたトレーニングをご提案します。

4月開催スケジュール

会場 サンストリート浜北店

- 3水・10水・17水
- 24水

10:30～11:15

会場 浜松半田店

- 3水・5金・10水
 - 18木・19金・24水
- 17:30～18:15

参加費

回数券1枚 or
ロコチケ2マス

定員

- サンストリート
浜北店 4名
- 浜松半田店 6名

予約制・先着順

ご予約のお電話は浜松半田店へ

☎ 053-589-5552

お問い合わせは浜松半田店へ

フィットネススクール **ココモK.O.** 浜松半田店 ☎ 053-589-5552