

ロコモK.Oチャレンジ



理想の身体を作り、
夏を思いっきり楽しもう！

参加費
回数券 1枚
または
750円

初回計測と最終計測の数値を比較し、
筋肉増量、脂肪減量に応じて次月以降の会費を割引！

※スタンダード会費分

エントリー期間

2024. 8.17 (土) ▶ 9.16 (月)

最終計測期間

2024. 11.16 (土) ▶ 11.30 (土)

Entry

ロコモK.O横手
スーパーモールラッキー店
にてエントリー

Measure

inbodyにて筋肉量率、
体脂肪率を初回計測

Start

最終計測期間に向けて
トレーニング実施！

※最終計測期間中の測定結果は12/8(日)まで受け付けます。余裕をもって測定とご提出をお願いします。

増加した筋肉量率	2%~	3%~	4%~
割引額	1,925円	3,850円	7,700円
減少した体脂肪率	3%~	5%~	10%~
割引額	1,925円	3,850円	7,700円

計算方法 インボディ測定結果の数値から

筋肉量率% = 筋肉量kg ÷ 体重kg × 100

体脂肪率% = 体脂肪量kg ÷ 体重kg × 100

※小数点第2位を切り捨て

※最終計測は2回測定可能とし、
良い方の数値を採用させていただきます。

※両方とも達成された場合は
割引率の高い方を適用させていただきます。



ロコチャレ参加の方は、期間中ナッフルBOXドリンク1本購入ごとに
フレンドコース「HIIT・エアロビクス・筋トレ・ゆるHIIT・やさしいエアロ・ZUMBA®」
に1回無料で参加できます！※通常750円