

# ダイエットチャレンジ

「なりたい自分」を目指して

フィットネススクール

ロコモK.O でトレーニングを続けよう!

カラダ  
CHANGE

参加費

回数券1枚

750円

最大 **7,700円** の会費割引プレゼント!

エントリー期間

2021. **7.24** (土) ▶ 2021. **8.22** (日)

キャンペーン期間

2021. **7.24** (土) ▶ 2021. **10.31** (日)

最終計測期間

2021. **10.18** (月) ▶ 2021. **10.31** (日)

## ご参加の流れ

ロコモK.O長府店、  
棕野店、豊浦川棚店  
にてエントリー

InBodyにて初回計測し、  
筋肉増量 or 脂肪減量  
コースを選択します

10月の最終計測  
期間に向け  
トレーニング実施!



初回計測と最終計測の数値を比較し、筋肉増量、脂肪減量に応じて次月以降の会費（スタンダード会費分）を割引します!

増加した筋肉量率	1%~	2%~	3%~
割引額	1,925円	3,850円	7,700円
減少した体脂肪率	3%~	5%~	10%~
割引額	1,925円	3,850円	7,700円

フィットネススクール

ロコモK.O