

キャンペーン中のご入会で  
合計10,000円以上 **お得** //

全てのマシーン使い放題 月額 **3,850円** (税込)  
毎日 9:00 から 21:00 まで営業

**ロコモ K.O 横手スーパーモールラッキー店**

# 1周年記念キャンペーン

2023.6.1 (木) ~ 7.31 (月) まで

**特典1**

**入会金  
無料**

(通常 税込 3,300 円)

**特典2**

**入会月会費  
無料**

(通常 税込 3,850 円~)

**特典3**

**電子キー  
発行手数料  
1,100円**

(通常 3,300 円)

**特典4**

コース参加や  
マッサージで使える  
**回数券3枚  
プレゼント**

フィットネススクール

**ロコモK.O**

横手スーパーモールラッキー店

横手市十文字町仁井田東22-1

スーパーモールラッキー内  無料駐車場完備

 **0182-23-8484**

受付時間 月・火・木 9:00~19:30  
水・金・土・日 9:00~17:00



Facebook



Twitter



Instagram

いいね♡  
フォロー♡  
お願いします!

■ご入会に必要なもの

お支払 (入会金・電子キー代・会費) は全て  
カード払い又は銀行口座から引落としとなります。

クレジットカード払い対応してます 

口座引落としをご選択の場合、入会手続き時に  
下記のものがが必要です。

銀行口座のわかるもの  銀行のお届印 



# 会員様の声

階段の上り下りが楽になり、歩いている時つまずかなくなった。

横手市十文字町 Sさん 80代女性 (12カ月目)

筋肉量が増えて体が引き締まった。今まできつかった洋服にも余裕ができた。

横手市増田町 Iさん 30代女性 (12カ月目)

力仕事で今まで重かった物が軽く持てるようになり、筋力アップを実感する。

湯沢市山田 Sさん 20代男性 (4カ月目)

体力がついて、体型が変わってきた。買い物ついでの際間時間で通えるので、運動を習慣づけやすくていい。

横手市平鹿町 Tさん 60代女性 (12カ月目)

膝のリハビリで通っている。痛みが軽減して、通院しなくても良くなった。脂肪減量、筋肉増量の目標も少しずつ達成できている。

横手市平鹿町 Sさん 60代女性 (1カ月目)

体が軽くゴルフ場でも走れるようになり、みんなに迷惑をかけなくなった。スコアはともかく飛距離が出せるようになり仲間から驚かれた。近くて買い物ついでに寄れていい。

湯沢市岩崎 Sさん 60代男性 (6カ月目)

お腹がへこんだ。疲れにくくなって、筋肉痛が残らなくなった。

湯沢市駒形町 Yさん 70代男性 (6カ月目)

日常生活動作がスムーズになった。筋肉痛が気持ちいい。

湯沢市杉沢 Kさん 60代女性 (12カ月目)

体重が減り汗をかけるようになった。血圧が下がり健康診断の結果が良くなった。

湯沢市川連 Mさん 60代男性 (12カ月目)

体が軽くなり、健康診断の結果が良くなった。値段が安く、続けやすい。

横手市十文字町 Sさん 40代男性 (7カ月目)

肺に溜まっていた水が抜け、定期健診でかかりつけ医に褒められた。歩行や階段の上りが軽く生活が楽になった。

十文字町仁井田 Yさん 70代男性 (7カ月目)

何も運動をしていなかった50代、60代に比べ腕や脚、体幹に筋肉がつき、70代目前だが、若い時の体型に近づいてきた。

湯沢市杉沢 Iさん 60代男性 (6カ月目)

今までは雨や雪、夏の暑さなどで運動に消極的だったが、ロコモK.Oができてから運動に対して前向きな気持ちになり、買い物ついでに通っている。

横手市増田町 Tさん 60代女性 (7カ月目)

いつもご利用いただきありがとうございます！  
これからも一緒にトレーニングを楽しみましょう！



**レギュラープラン** 月々 **6,050円**~ (税込)

**スタンダード+運動教室** (1種選択: 月8回開講)  
トレーナー指導による運動教室を受講できるプラン

**スタンダードプラン** 月々 **3,850円** (税込)

月何日でも1日何時間でも **マシン使い放題!**

## ■ 選べる運動教室コースプログラム

### 腰痛バイバイコース

腰痛の予防・改善を目的としたコースです。

**月木** 11:00 ~ 12:00

### 貯筋コース

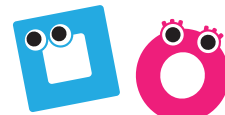
運動・体力に自信のない方でも、運動を習慣化するためのコースです。

**火金** 11:00 ~ 12:00

### 燃焼コース

脂肪燃焼を目的とし、減量や引き締め、メタボ撃退を目指すコースです。

**月木** 14:00 ~ 15:00



週2回のコースを1ヶ月(4週)計8回行い、長期的な改善をフォローします。  
正しい運動の仕方や姿勢が身に付き、安全で楽しい運動を提供いたします!

**パワープレート** 常設  
乗るだけで  
**運動やダイエット**  
効果あり!

## InBody 測定

で自分の状態を知る

アスリートも使っている測定器で  
筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量  
だけでなく、ミネラルやタンパク質など  
不足している栄養素まで!  
あなたの体を細かくチェック!!

AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

**SK** シセイカルテ

予約  
不要

測定  
無料



AI分析

未来姿勢



数枚の写真撮影のみで姿勢を分析し、  
おすすめのトレーニングを提案します。

## スタジオスペース

運動教室やダンス教室など、ロコモK.O  
で教室を開催してみたい方はご相談下さい!

約 6.86m × 約 9.15m 約 62.8㎡

