フィットネススクール
ロコモK.O 長府店限定

Monday 教室







月曜日は長府店でストレッチやヨガなど
さまざまな運動を行っていきます。
一緒に心も体もリフレッシュしませんか？

11/2 身体ほぐしヨガ

担当：坪根（健康運動実践指導者）

定員 10名

11/16 ゆるっとストレッチヨガ

担当：坪根（健康運動実践指導者）

定員 10名

時間 10:00～10:45

場所 フィットネススクール ロコモK.O 長府店

参加料 回数券 1枚

アプリスタンプ 2ポイント付与

長府店へお電話または受付窓口にてお申し込みください。

フィットネススクール
ロコモK.O 長府店

詳しくはスタッフまで

☎ 083-242-1090