

ナイトレッスン

夜のフィットネスで心も身体もリフレッシュ！
仕事帰りに汗を流してストレス発散、
気分転換しませんか？

11/12 (水)・11/28 (金)

18:45～19:30

冷え知らずのカラダへ
温活ストレッチ

担当：藤（作業療法士）

夜のひとときを楽しく過ごしながら、
理想の健康を手に入れましょう！

お友達や同僚と一緒にぜひご参加ください。

場所

フィットネススクール

ココモK.O.

長府店

定員

10名

参加料

**回数券
1枚**

アプリ
スタンプ

2ポイント
付与

長府店へ お電話 または 受付窓口 にてお申し込みください。

フィットネススクール

ココモK.O.

長府店

詳しくはスタッフまで

☎ 083-242-1090