

元気にフィットネス! 夏休み特別企画!

ロコモK.O体験プラン

2025.8.1(金) ~ 8.31(日)まで

初めての運動が不安…自分に合っているか試したい

気軽に施設を体験し、入会前の不安を解消します!

1日 体験プラン
500 (税込) 円

1週間 体験プラン
1,000 (税込) 円

2週間 体験プラン
1,500 (税込) 円

ご利用方法

- ①来店しフロントで手続き
(申込書、会則・利用ルールの確認)
- ②お支払い(現金払い・クレカ・電子マネー)
※姉崎店・八幡宿店での手続きは現金払いのみ
- ③電子キーの受取り
- ④オリエンテーションを実施し体験利用スタート
- ⑤体験利用後は電子キーを返却

ご利用の注意点

- ①高校生を除く18歳以上の方が対象です
- ②施設の会則と利用ルールを遵守いただける方
- ③お手続きとご説明が必要のため、事前にご予約をお願いします

持ち物

- 本人確認書類(現住所の分かるもの)
- 室内シューズ ●タオル ●飲み物

ロコモK.O体験でできること



マシンの利用

実際にマシンを使って
体を動かすことができます。



レッスンへの参加

専門職によるレッスンに
参加いただけます。

SK シセイカルテ 測定

あなたの「姿勢」を
チェックしませんか?

AI分析
未来姿勢

In Body 測定

脂肪や筋肉量、栄養状態など
身体の状態を細かくチェック!

受付日 市原五井店: 月曜日~金曜日
八幡宿店: 火曜日・金曜日
姉崎店: 月曜日・木曜日

お申込受付
要予約

お電話、またはお問合せフォーム
よりご予約ください。

☎ 0436-20-0708



お問合せフォーム

実際に使ってみて分からないことや不安なことがあればいつでもご相談ください!

TaKaSa CORPORATION が運営の介護予防フィットネススクール

24時間営業 駐車場完備 定休日なし

フィットネススクール

ロコモK.O 市原五井店

市原市五井14-1 レッスン実施店舗

☎ 0436-20-0708

受付時間 月~金 10:00~18:00 ※土日祝不在

無料駐車場完備

スタッフ常駐

スタジオ完備

ランドリー併設

健康体操教室開催



どちらの店舗でも同じ電子キーで入館できますので、
ご都合に合わせてご利用いただけます。

■ 市原八幡宿店 レッスン実施店舗

市原市八幡802-5

「八幡宿駅」東口
徒歩1分
無料駐車場完備
健康体操教室開催



■ 市原姉崎店 レッスン実施店舗

市原市姉崎東2-11-2

「姉崎駅」東口徒歩7分
無料駐車場完備
健康体操教室開催

