

フィットネススクール

ロコモK.O

年中無休

24時間営業

理想のジブんに憧れる“だけ”はやめましょう！

ステップアップ

キャンペーン

2023/12/1 (金) ~ 12/27 (水)

特典1

入会金

0円

(通常税込 3,300円)

特典2

12月分の
月会費

0円

(通常税込 3,850円~)

※上記特典は6ヶ月以上の在籍が条件です。

どちらの店舗でも同じ電子キーで入館できますので、ご都合に合わせてご利用いただけます！

フィットネススクール

ロコモK.O

スタッフ駐在店舗

浜松半田店

浜松市東区半田町1386-1

053-589-5552

受付時間 月・火 9:00 ~ 19:00 水~金 9:00 ~ 17:00 土・日 15:00 ~ 17:00

[営業] 24時間 [運営] 山竹猪産業株式会社 [メディカルアドバイザー] 王司病院

入会受付・問合せは
浜松半田店へ

無人店舗

フィットネススクール

ロコモK.O24

浜松三方原店

浜松市北区三方原町2273

どなたでもご利用OK
コインランドリー併設

無人店舗

フィットネススクール

ロコモK.O

サンストリート浜北店

浜松市浜北区平口2861 サンストリート浜北2F

6月にオープン

営業時間
全日8:00~23:30

各店舗
駐車スペース
10台以上
あります！

会員種別

■ スタンダードプラン

365日 24時間
マシン使い放題

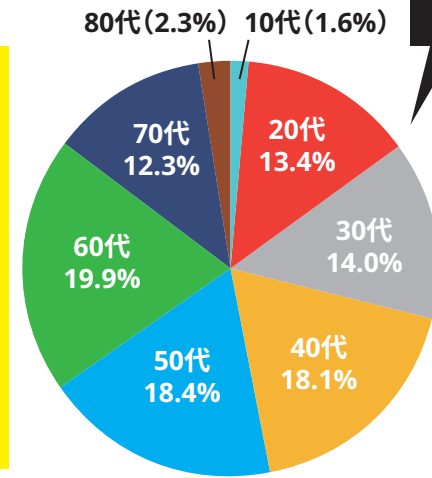
月々 **3,850円** (税込)



■ レギュラープラン

スタンダード+運動教室
トレーナー指導による運動教室を受講
(1種選択: 月8回開講)

月々 **6,050円** (税込)~



会員様年代別グラフ

幅広い年代の皆様
に支持されています!



プロのアスリートや
医療機関でも活用
されています

パワープレート

乗るだけで
運動やダイエット
効果あり!

選べる運動教室コースプログラム

※選ぶコース数により料金が変わります。
※浜松半田店で開催しております。

しっかり貯めよう! 貯筋コース

筋肉の量を増やしましょう! 正しい姿勢で、マシンでは補えない所を中心に運動していきます。

応援します! 腰痛バイバイコース

腰痛の原因や改善方法などの知識を整理し、運動などを通して腰痛の改善を目的とするコースです。

60歳から始めよう! 健康寿命100歳コース

いつまでも自分の足で歩けるように、様々な運動を活発に継続的に行っていきましょう。



メタボ撃退! 脂肪燃焼コース

食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しく目指しましょう。

歩行改善! ちどりあしコース

歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。



InBody 測定

で自分の状態を知る

アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで! あなたの体を細かくチェック!!

AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

SK シセイカルテ

予約不要 測定無料

AI分析 未来姿勢

数枚の写真撮影のみで姿勢を分析し、おすすめのトレーニングを提案します。

お問合せ受付

お気軽にご連絡下さい

お待ちしております!

LINE Instagram ホームページ

- 入会手続きに必要なもの
- ① 銀行口座の分かるもの
 - ② 銀行の届印

どちらの店舗でもご都合に合わせていつでも自由にご利用いただけます!!

フィットネススクール ココモK.O 浜松半田店

浜松市東区半田町1386-1

スタッフ駐在店舗

受付時間
月・火 9:00 ~ 19:00
水~金 9:00 ~ 17:00
土・日 15:00 ~ 17:00

お問い合わせ・お申込み

☎ 053-589-5552

入会受付店舗: 浜松半田店のみ



フィットネススクール ココモK.O.24

浜松三方原店 24時間ご利用OK
コインランドリー併設

浜松市北区三方原町2273



フィットネススクール ココモK.O. 6月オープン

サンストリート浜北店

浜松市浜北区平口2861 サンストリート浜北2F

