

フィットネススクール

ロコモK.O



# ジム無料開放デー

ご家族やお友達を誘ってロコモ K.O に行こう

開催日 **8/26・8/27** 両日とも  
(土) (日) **10:00-16:00** まで

会員様以外でもマシンを使って運動ができます

対象

高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず  
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。

ストレス発散!楽しく燃焼!

ミット打ち体験

参加無料 1回5分

両日とも 13:00 ~ 14:00

15:00 ~ 16:00

ご希望の時間をスタッフにお伝え下さい。

2日間限定!!

店内商品 1,000 円以上  
お買い上げの方に

マッサージガンを使用しての  
5分間リラクゼーション券

もれなくプレゼント!!

当日のご利用も可能です!

必要な持ち物

- ・年齢が確認できる物  
※学生の方は学生証
- ・室内シューズ
- ・水分
- ・汗をふくタオル

ジム開放デーの2日間限定：店内で販売している一品おかず 10%OFF!

フィットネススクール

ロコモK.O

24時間営業

高知東雲店

☎ 088-821-6517

高知市東雲町3番2号 (ドラッグストアmac東雲店内)

SNS

最新情報  
発信中



Facebook



まいぶれ高知



Instagram

受付時間 月・水・木・金 9:00 ~ 19:30  
火・土・日・祝 9:00 ~ 16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合がございます。

◎ご入会に必要なもの

① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印 又は クレジットカード

※お支払は全てカード払い又は銀行口座から引落としとなります。

