2026年 11月 受付時間のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
1 13:00 ～ 16:30	2 9:00~10:00 11:00~12:00 13:00~16:30	3 11:30 ~16:00 17:00 ~19:30	4 11:30 ~16:00 17:00 ~19:30	5 11:30 ~16:00 17:00 ~19:30	6 11:30 ~16:00 17:00 ~19:30	7 9:00 ～ 12:30
8 13:00 ~14:00 15:00 ~16:30	9 9:00 ~12:00 13:00 ~16:30	10 受付 不可	11 13:00 ～ 16:30	12 11:30 ~16:00 17:00 ~19:30	13 14:00 ~16:00 17:00 ~19:30	14 9:00 ～ 11:00
15 13:00 ～ 16:30	16 9:00~10:00 11:00~12:00 13:00~16:30	17 11:30 ~16:00 17:00 ~19:30	18 受付 不可	19 11:30 ~16:00 17:00 ~19:30	20 受付 不可	21 9:00 ~10:00 14:00 ~16:00
22 13:00 ～ 16:30	23 9:00 ~12:00 13:00 ~16:30	24 11:30 ~16:00 17:00 ~18:30	25 11:30 ~16:00 17:00 ~19:30	26 受付 不可	27 11:30 ~16:00 17:00 ~19:30	28 9:00 ～ 12:30
29 13:00 ～ 16:30	30 9:00 ~12:00 13:00 ~16:30					

※都合により受付時間が変更となる場合がございます。お急ぎの方はお電話にてお問い合わせください。

フィットネススクール
ロコモK.O 長府店 ☎ 083-242-1090