

2023 新春 キャンペーン

うさぎにあやかり
跳躍の年に!



キャンペーン期間：2023.2.1 (水)～3.10 (金)

キャンペーン期間中のご入会がすーっごくお得! 新春特別価格!

24時間 365日 マシン使い放題

スタンダードプラン

通常：月会費 3,850 円 → 4ヶ月分 **22,000** 円 (税込)
(入会金・電子キー発行手数料込)

上記金額が、なんと!

スタンダードプラン +
トレーナー指導の運動プログラムに参加

レギュラープラン

通常：月会費 6,050 円 → 4ヶ月分 **30,800** 円 (税込)
(入会金・電子キー発行手数料込)

上記金額が、なんと!



詳しくは HP を
ご覧下さい

さらにお得に?!
最大 **7,700円 OFF**
のチャンス

お正月太り撃退!

ロコモK.Oチャレンジ

エントリー：2023.2.1 (水)～3.10 (金)

初回計測と約3ヶ月後の最終計測の
数値を比較し、筋肉増量もしくは
脂肪減量の成果によって
次月以降の会費を割引!

※割引はスタンダード会費分になります。

入会特典
参加券
プレゼント

ご入会月からの **会費 4ヶ月分** が
入会金・電子キー発行手数料もコミコミで

15,000 円!

 (税込)

※途中退会の場合はご入会時に免除させていただいた金額を頂きます。

見学・無料体験受付中



■ 会員種別



■ スタンダードプラン

365日 24時間
マシーン使い放題

月々 **3,850円** (税込)

会員様限定レッスン開催中

土・日 ・ヨガ・ピラティス
・サーキットトレーニング

平日 (火曜以外) ・HIIT

日時は要相談

・集中ストレッチ ※要回数券 (有料)
・パーソナルトレーニング ※要回数券 (有料)

■ レギュラープラン

スタンダード+運動教室

トレーナー指導による運動教室を受講

(1種選択: 月8回開講)

月々 **6,050円** (税込)~



InBody 測定で 自分の状態を知る

アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで!あなたの体を細かくチェック!!



シセイカルテ 導入

AI 姿勢分析で カラダの歪みを可視化!

数枚の写真撮影のみで
短時間でカラダの状態を分析し、
カラダの歪みを数値化!



■ 選べる運動教室コースプログラム



※選ぶコース数により料金が変わります。
※店舗によって開催プログラムや開催日時が異なります。

しっかり貯めよう! 貯筋コース

筋肉の量を増やしましょう!正しい姿勢で、マシンでは補えない所を中心に運動していきます。

応援します! 腰痛バイバイコース

腰痛の原因や改善方法などの知識を整理し、運動などを通して腰痛の改善を目的とするコースです。

身体の悩みにズバツと! リハビリ応援コース

リハビリを頑張っている方々に対して、個々の問題点を評価し、より生活のしやすい身体を目指します。

60歳から始めよう! 健康寿命100歳コース

いつまでも自分の足で歩けるように、様々な運動を活発に継続的に行っていきましょう。

メタボ撃退! 脂肪燃焼コース

食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しむことができます。

身体の整え方を学びます! ボディメンテナンスコース

痛みや身体の不調を自分自身で改善することを学び実践できるようにしましょう。

歩行改善! ちどりあしコース

歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。



パワープレート

乗るだけで運動や
ダイエットの
効果があるマシン
自由にご利用いただけます!!



ココモK.O 感染症対策

ココモ K.O では「3密」を避け、換気をよくする等の対策を行っております。

インフルエンザウイルス
99.9%除去

マイナスイオン
発生装置!



アルコール
消毒設置!



プラスチック
手袋設置!

◎ご入会に必要なもの

① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印

または クレジットカード

お支払 (入金金・電子キー代・会費) は全てカード払い、または銀行口座から引落しとなります。



フィットネススクール



高知東雲店



高知市東雲町3番2号

(ドラッグストアmac東雲店内)

[運営] 株式会社トック

[メディカルアドバイザー] 王司病院

お問い合わせ・お申込み

☎ 088-821-6517

🅑 無料駐車場完備