

# 3月 有料 スタジオレッスンのご案内

## ZUMBA®

| 開催日  |   | 時間          | 講師     | 料金   | 備考             |
|------|---|-------------|--------|------|----------------|
| 3/2  | 月 | 19:00~19:45 | 戸田 加代子 | 600円 | 3/1(日)正午から受付開始 |
| 3/9  | 月 | 19:00~19:45 | 戸田 加代子 | 600円 | 3/1(日)正午から受付開始 |
| 3/16 | 月 | 19:00~19:45 | 戸田 加代子 | 600円 | 3/1(日)正午から受付開始 |
| 3/23 | 月 | 19:00~19:45 | 戸田 加代子 | 600円 | 3/1(日)正午から受付開始 |
| 3/30 | 月 | 19:00~19:45 | 戸田 加代子 | 600円 | 3/1(日)正午から受付開始 |

## 大人からはじめるクラシックバレエ (小学5年~大人)

| 開催日  |   | 時間          | 講師     | 料金     | 備考                                   |
|------|---|-------------|--------|--------|--------------------------------------|
| 3/4  | 水 | 19:15~20:15 | 佐藤 さとみ | 1,500円 | または<br>・5,000円/月<br>・チケット8,000円(6回分) |
| 3/11 | 水 | 19:15~20:15 | 佐藤 さとみ | 1,500円 | または<br>・5,000円/月<br>・チケット8,000円(6回分) |
| 3/18 | 水 | 19:15~20:15 | 佐藤 さとみ | 1,500円 | または<br>・5,000円/月<br>・チケット8,000円(6回分) |
| 3/25 | 水 | 19:15~20:15 | 佐藤 さとみ | 1,500円 | または<br>・5,000円/月<br>・チケット8,000円(6回分) |

●服装：動きやすい服装・靴下・お持ちの方はバレエレッスンウェア

※ご不明な点はSGバレエスクール 佐藤さとみ(090-2607-9656)まで

## ヨガ

| 開催日  |   | 時間          | 講師                     | 料金     | 備考 |
|------|---|-------------|------------------------|--------|----|
| 3/14 | 土 | 14:00~15:00 | 大澤 久仁子<br>Bhakti Kripa | 1,000円 |    |

◎お申し込みは各講師、またはロコモ K.O 公式 LINE、フロントにて承ります。

◎料金のお支払いは各講師までお願いいたします。

フィットネススクール



横手スーパーモールラッキー店



0182-23-8484



LINEはこちら