

～身体と心を健康に！毎日を元気に過ごすために～

ヨガ

定員：各回 8名

先着5名様まで事前予約可能

会員様のお友達也大歓迎!!

担当：中島



2025年10月のレッスンプログラム

7日(火) 11:00～ からだスッキリヨガ

8日(水) 11:00～ 猫背矯正ヨガ

15日(水) 14:00～ 骨盤調整ヨガ

18日(土) 11:00～ からだスッキリヨガ

23日(木) 14:00～ 猫背矯正ヨガ

25日(土) 11:00～ からだスッキリヨガ

31日(金) 16:00～ 骨盤調整ヨガ

フィットネススクール



佐賀大和店