

買  
い  
ま  
っ  
せ

そ  
の  
脂  
肪

正月太りや  
運動不足の解消に!

# \ 筋肉 & 脂肪 / 買 取 キャンペーン

筋肉増量コース or 脂肪減量コース

2つのコースから1つ選んでエントリー!

※詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください。

×

今なら  
入会金も  
無料で  
ご案内!

エントリー  
期間

2021. 1/4<sup>①</sup> 10:00 ~ 1/31<sup>②</sup> 17:00 まで

…… 最終測定期間 ……  
3/15(月)10:00~  
3/30(火)17:00まで

初回と最終測定の数値を比較して

筋肉量増量 ・ 脂肪量減量 に応じて

次月以降の会費を割引します。

※キャンペーンの適用はジム利用の基本料金(スタンダード)の月会費3,850円(税込)に対する適用となります。

増加した筋肉量(kg)

割引額  
2kg~... 1,750円  
4kg~... 3,500円  
6kg~... 7,000円

減少した体脂肪量(kg)

割引額  
2kg~... 1,750円  
4kg~... 3,500円  
6kg~... 7,000円

ご参加の  
流れ ▶ ① ロコモK.O河内長野店  
にてエントリー

② InBodyにて初回計測し、筋肉増量or  
脂肪減量コースを選択します。

③ 3月の最終計測期間に向け  
トレーニング実施!

フィットネススクール  
ロコモK.O

河内長野店  
(本店)

TEL 0721-63-6565  
(受付時間)月~金 9:00~17:00(水曜日を除く)/土・日 10:00~16:00

※店舗へのご連絡は左記時間内  
でお問い合わせください。  
※スタッフの受付時間外の対応  
は要相談となります。

Web  
サイトは  
こちら!



若者からお年寄りまで、身体のお悩みや、マシンの使い方、個人に合わせたメニューなど、**有資格者のトレーナー**が、しっかり丁寧にサポートします。

基本料金 ▶ **スタンダードプラン** (ジム利用のみ) ▶ 月会費 ▶ **3,850円** (税込)

**特徴 ① 365日24時間 使い放題!**

年中無休・24時間営業のフィットネスだから、好きな時に好きなだけ運動を楽しめます!

**特徴 ② 豊富な設備環境**  
乗るだけで運動やダイエットの効果が得られる他には中々ないマシンも使い放題!



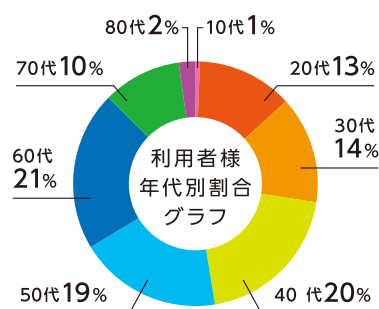
**入会後の安心ステップ** | 入会当日からご利用いただけます。



身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して、バランスなどを見てみましょう。

測定結果を参考にどんな運動が良いのかトレーナーとお話しましょう。

目標に向けた運動メニューを作成し、マシンの使い方をお伝えします。



ロコモK.Oは幅広い年齢層の方に支持されており、高齢者の方でも安心してご利用いただけます。

**ご年配の方、初めての方でもご安心ください!**

どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーがサポートします。マシンの使い方を忘れても大丈夫!! 何度でもお伝えします、一緒に運動しましょう!



選べる各プログラムコースも開講中!!

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せください。

河内長野店 オリジナルプログラム

HIIT (ヒット)

アロマdeリセット

その他にも!

●ボディメンテナンスコース ●脂肪燃焼コース ●リハビリ応援コース ●腰痛バイバイコース ●貯筋コース ●ちどりあしコース ●健康寿命100歳コース

**各種プラン別料金**

基本プランであるスタンダードにプログラムコース料金やランドリー利用料金を組み合わせたプランとなります。

**スタンダード**  
ジム利用のみ (ジム基本料金)  
..... <月会費> .....  
**3,850円** (税込)

**レギュラー**  
ジム利用+選べるプログラムコース1つ (ジム基本料金+2,200円)  
..... <月会費> .....  
**6,050円** (税込)

**モコモコ会員**  
ランドリー利用のみ (ランドリー基本料金)  
..... <月会費> .....  
**3,300円** (税込)

**モコモコパック**  
ジム利用+ランドリー利用 (ジム基本料金+1,650円)  
..... <月会費> .....  
**5,500円** (税込)

ご入会に必要な物

銀行口座のわかる物  
.....  
銀行のお届け印

※費用(入会金・電子キー代・会費)は全て銀行口座からの引き落としとなります。 ※金額は全て税込です。



同ビル1F に併設

**定額で365日24時間使えるランドリー**

定額でいつでも使い放題! ジム利用の間に洗濯も乾燥もできちゃいます! ※ご利用には入会手続きが必要です



フィットネススクール **ロコモK.O**

河内長野店 (本店)

TEL **0721-63-6565**

大阪府河内長野市小塩町97-4

**無料駐車場完備**

<受付時間>月~金 9:00~17:00(水曜日を除く)/土・日 10:00~16:00

※店舗へのご連絡は上記時間内でお問い合わせください。 ※スタッフの受付時間外の対応は要相談となります。

Web サイトはこちら!



SNSはこちら!

