

鍼灸師が教える

自宅でできる

簡単ツボ押し講座



「ツボ押し」は手軽に取り入れられる健康維持のセルフケア法です。体中にあるツボを使って肩こりや不眠などの日頃の不調を改善したり、免疫力アップなどすぐに活用したくなるツボを鍼灸師が教えます。

開催日 4月24日(土)

時間 11:00～11:40(約40分)

会場 フィットネススクール
ココモK.O 青葉台店レッスンスタジオ

受講料 無料

定員 10名様 **要予約**

皆様のご参加
お待ちしております

講師：藤川 未知(鍼灸師)

申込・問合せ

KIZUNA
フィットネススクール **ココモK.O** 青葉台店

☎ 0895-49-5565

