

フィットネススクール

ロコモK.O



ジム無料開放デー

ご家族やお友達を誘ってロコモ K.O に行こう

開催日 **7/11・7/12** 両日とも
(火) (水) **10:00-16:00** まで

会員様以外でもマシンを使って運動ができます

対象

高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。

ヨガ体験会

各回定員6名

7/11(火) 11:00 ~ 11:30
13:00 ~ 13:30
7/12(水) 15:00 ~ 15:30

ストレス発散!楽しく燃焼! ミット打ち

1回15分 参加費:500円 or 回数券1枚

7/11(火) 10:00 ~ 11:00
14:00 ~ 15:00
7/12(水) 13:00 ~ 14:00

必要な持ち物

- 年齢が確認できる物
※学生の方は学生証
- 室内シューズ
- 水分
- 汗をふくタオル

話題の靴下 試着体験会

定員: 各回 10名程度

7/11(火) 15:00 ~ 17:00
7/12(水) 9:00 ~ 12:00

フットマッサージ体験もできます!

ジム開放日の2日間限定: 店内で販売している一品おかず **10%OFF!**

フィットネススクール

ロコモK.O

24時間営業

高知東雲店

☎ 088-821-6517

高知市東雲町3番2号 (ドラッグストアmac東雲店内)

SNS

最新情報
発信中



Facebook



まいふれ高知



Instagram

受付時間 月・水・木・金 9:00 ~ 19:30
火・土・日・祝 9:00 ~ 16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合がございます。

◎ご入会に必要なもの

① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印 又は クレジットカード

※お支払は全てカード払い又は銀行口座から引落としとなります。

