

# ロコモK.O

# 無料開放デー

## in 新下関

# 2/18 (日) 10:00-16:00

# 施設無料開放!

## 会員様以外の方も施設使い放題!

**対象** 高校生を除く 18 歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ  
ご持参ください



### 週末限定!! 集中エクササイズ ウィークエンド教室

自宅にある身近な物で、  
しっかりと運動できる!

### ぞうきんトレーニング

13:00~13:45

参加費:回数券1枚 定員:8名

出張リラクゼーションの日

- ・フットマッサージ
- ・肩甲骨はがし

随時受付  
(予約可)

当日受けられた方に、次回使える  
500円OFF券プレゼント

### 無料体験会

ミット打ち  
ストレス発散  
1回 5分

マッサージガン  
ピンポイントで疲れを改善  
1回 5分

### 特設販売も開催

店内商品300円以上ご購入で

## テーピング指導を 無料で受講可能!

応急処置やケガ予防にも役立ちます!

### In Body

インボディ測定で  
あなたの体の状態を細かくチェック!



### SK シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」を  
チェックしませんか?



& セラピストとの面談お悩み相談会

フィットネススクール

# ロコモK.O24 新下関店

下関市秋根北町8-26

入会お問合せフォーム  
こちらのフォームからお気軽に  
お問合せいただけます!



お問合せはこちら

フィットネススクール

# ロコモK.O 椋野店 ☎083-242-0054

受付時間

月・火・木・金 11:30~19:30  
 水 9:00~12:00 13:00~16:30  
 土・日 9:00~11:00 14:30~16:30

facebook

Instagram

